Ashram Joytinat

Ritiro NYM



19-20 Novembre 2026

Incontro con il Maestro Swami Joythimayananda

Nym
è un metodo mistico
che modifica la vibrazione della
persona, apportando benefici
allo stato di salute spirituale,
mentale e fisica. Questa pratica
analizza la personalità in
profondità, con l'obiettivo di
trascendere la condizione
umana e accedere a
una qualità divina.

NYM Sadana: esercizi mentali e manuali

Il segreto per comprendere e risolvere i problemi della vita





Ashram Joytinat
di Swami Joythimayananda
Via Ripa, 24 - Corinaldo (AN) - Italy
ashram@joytinat.it
www.joytinat.it

Programma - NYM

Giovedì 19 Novembre:

15.00 Arrivo e accoglienza.

16.00 –19.00 Introduzione e presentazione

19.30 Cena

Venerdì 20 Novembre

7.15 Yoga, canto dei Mantra, Pooja.

10.00 – 13.00 Lezione: incontro e condivisione con il maestro

13.00 Pranzo.

15.00 – 18.00 Lezione: incontro e condivisione con il maestro

Saluti e conclusione.

"Osservare, ascoltare e realizzare.

Trasforma:

il corpo come un Mandala,

il nome come un Mantra,

la mente come lo Spazio:

vuoto e pieno".

Costo:

€ 190,00 costo seminario con vitto e alloggio di venerdì e sabato.
€ 140,00 costo seminario in presenza (senza vitto e alloggio) e on line

Se si vuole partecipare solo ad alcune giornate e non a tutto il pacchetto, verrà applicato il prezzo pieno delle attività proposte.

Per la conferma della propria partecipazione è necessario versare una caparra di € 70,00 che dovrà pervenire tramite bonifico bancario (la vostra partecipazione sarà confermata dopo la ricezione della caparra).
Le stanze sono in condivisione, per riservare la stanza ad uso singolo è richiesto un supplemento di 30,00 € giornaliere.
In caso di recesso, se non concordato preventivamente con l'organizzazione, l'acconto verrà trattenuto.

Prenotazione:

Prenotazione: per partecipare è necessario inviare una mail indicando la data del Weekend Benessere, nome, cognome, indirizzo, codice fiscale, numero di telefono.
Dopo la conferma della disponibilità alla data richiesta, per confermare la prenotazione occorre il versamento della caparra * tramite bonifico bancario (si prega gentilmente di inviare contabile)**.**
In caso di recesso, se non concordato preventivamente con l'organizzazione, la caparra verrà trattenuta. **Non sono previste variazioni di prezzo in caso di modifica di arrivo o partenza.**

Pagamento:

CAPARRA * : € 70,00 alle seguenti coordinate bancarie:

JOYTINAT ASHRAM DI JOYTHIMAYANANDA UMAHAR
BANCA INTESA SANPAOLO
IBAN: IT81A0306937330100000001044

CAUSALE: CAPARRA SOGGIORNO **SEMINARIO NYM**, NOME E COGNOME, DATA

SALDO: va versato <u>in sede</u> il primo giorno del vostro soggiorno, tramite carta di credito o contanti.

N. B: soggiorno e attività ayurvediche sono gestiti separatamente
chi vuole effettuare il **pagamento dell'intero pacchetto tramite bonifico** deve tassativamente inviare una mail alla segreteria poiché per motivi contabili **il pagamento effettuato in <u>2 iban differenti.</u>** (vi chiediamo di fare attenzione perchè a chi effettuerà il pagamento erroneamente nello stesso iban verranno addebitate le spese bancarie per il trasferimento dell'importo dall'iban errato).

Cose da portare:

Abbigliamento di colore chiaro preferibilmente bianco per le pratiche in aula (sobrio e adatto ad un luogo spirituale). Tappetino Yoga per la pratica personale ed un cuscino quando necessario.
Un quaderno, colori vari e una penna per gli appunti.

Alloggio:

La struttura fornisce il corredo letto e gli asciugamani. Abbiamo a disposizione 9 camere (doppie o triple) provviste di bagno. Il soggiorno in Ashram implica la collaborazione nel mantenere pulito ed in ordine ogni spazio; essendo una comunità c'è bisogno dell'aiuto da parte di tutti.
In reception e in camera troverete una brochure con delle informazioni utili e delle linee guida riguardanti il soggiorno in Ashram.

Come raggiungerci:

TRENO: arrivando alla stazione di Senigallia, è possibile richiedere il pick-up con un nostro mezzo.
PICK-UP: si può prenotare dalle ore 8:30 alle ore 19:30.
Per arrivi fuori dall'orario indicato potete usufruire del **servizio TAXI chiamando in autonomia** (071.64946).
La prenotazione del pick-up va richiesta al momento dell'iscrizione, se non viene richiesto il trasferimento l'arrivo in struttura è sottinteso con mezzo proprio.
Gli orari di arrivo e partenza vanno comunicati tassativamente entro il weekend precedente l'inizio dell'attività.
Costo della navetta (quando possibile): € 20,00 andata e € 20,00 ritorno condivisibile, il viaggio viene raggruppato in un unico orario insieme gli altri partecipanti.

AUTO: dall'autostrada prendere l'uscita a 'Senigallia', alla rotatoria proseguire verso Corinaldo (come da indicazioni stradali disponibili dall'uscita dell'autostrada), arrivati al cartello comunale di Corinaldo proseguire fino all'indicazione PIANELLO, quindi svoltare a sinistra. Imboccata questa strada si prosegue per circa 1 Km fino a trovare sulla vostra sinistra una chiesetta gialla. A questo punto svoltare a destra e percorrere la strada in salita fino in cima, dove sulla destra troverete un cartello su sfondo bianco 'ASHRAM'. Eventualmente chiamare i recapiti telefonici per assistenza.
Parcheggio degli ospiti: si trova a destra del viale di entrata, dopo lo scarico dei bagagli vi chiediamo gentilmente di spostare il vostro mezzo poichè lo staff ha necessità di muoversi durante la giornata per la gestione delle attività ordinarie e di carico/scarico per la struttura.
AUTOBUS: le consultazioni degli orari vanno fatte in autonomia, la fermata a Corinaldo è presso il supermercato Coal, poi verremo a prendervi in auto alla fermata.

AEROPORTO DI ANCONA:
e' possibile prenotare il pick-up dall'aeroporto di Ancona entro gli orari stabiliti, verrà richiesto un costo di € € 60,00 per l'arrivo, ed € 60,00 per la partenza.

