



Ashram Joytinat



SEMINARIO IN PRESENZA TEORICO E PRATICO

Intensivo YOGA

16-17-18-19 LUGLIO 2026

Ashram Joythinat, Corinaldo (AN)
International College of Yoga and Ayurveda



Guidato dal
Maestro Vaidya Swami Joythimayananda
con la partecipazione di insegnanti Yoga e allievi dell'Ashram

- Le Origini dello Yoga - YOGA
- Yoga Sadana, Disciplina Spirituale Panchanga Yoga
- Hatha Yoga: purifica, fortifica e rilassa Krya: il Brama Suddhi
- Bhakti Yoga: percezione della devozione Raja Yoga: ritiro dell'intelletto, meditazione Yoga Nidra: oltre l'esperienza
- Eseguire le asana: in piedi, seduti e sdraiati

Ashram Joytinat - Via Ripa, 24 60013 Corinaldo (AN)
mail: ashramejoytinat.it sito web: www.joytinat.it
071-679032 - 366-7349825



SEMINARIO TEORICO E PRATICO

Intensivo YOGA



16 - 19 LUGLIO 2026

Presso l'Ashram Joytinat, Corinaldo (AN)
International College of Yoga and Ayurveda, dal 1986

Guidato dal

Maestro Vaidya Swami Joythimayananda

Guida spirituale, esperto a livello internazionale di Yoga e Ayurveda
e con la partecipazione di allievi e discepoli del Maestro

Approfondiremo e comprenderemo insieme la Filosofia e la Pratica dello Yoga
"Ho posto davanti a te una luce che puoi seguire, e così correre senza inciampare"
KRISHNA

Yoga Sadana come un dovere da compiere giornalmente
Yoga Sadana per la propria crescita Spirituale
Conoscere per Non Conoscere

Discuteremo e ci confronteremo insieme su:

Le Origini dello Yoga - YOGA
Yoga Sadana, Disciplina Spirituale
Panchanga Yoga
Hatha Yoga: purifica, fortifica e rilassa
Krya: il Brama Suddhi
Bhakti Yoga: percezione della devozione
Raja Yoga: ritiro dell'intelletto, meditazione
Yoga Nidra: oltre l'esperienza
Eeguire le asana: in piedi, seduti e sdraiati

All'interno del magnifico contesto delle colline marchigiane, l'Ashram Joytinat ospiterà un seminario di approfondimento teorico, esperienziale e formativo, sotto la guida del **Maestro e Vaidya Swami Joythimayananda**.

Il seminario sarà rivolto a:

- **Insegnanti Yoga** che, oltre ad aver introdotto lo Yoga nella propria Vita, hanno fatto della trasmissione dello Yoga la propria professione
- **A coloro** che sono in formazione, presso l'Ashram o altre scuole, e voglio approfondire la conoscenza e la pratica dello Yoga
- **A tutti** coloro che sono in un cammino Spirituale e vogliono avvicinarsi alla filosofia e ai precetti dello Yoga Tradizionale

Durante tutto il seminario sarà possibile fare domande aperte al Maestro
(le domande possono essere anticipate tramite Whatsapp al numero 340-7354962)



GIOVEDI'

15.30 Arrivo e accoglienza

17.00 Meditazione e Satsang del Maestro Swami Joythimayananda

19.30 Puja al tempio

20.00 Cena Vegetariana

VENERDI'

7.15 Pratica di Yogasana, Pranayama Canto dei Mantra, Satsang

9.00 Colazione

10.00 – 13.00 Lezione in Sala Yoga e Laboratorio pratico di Automassaggio

13.00 Pooja al Tempio

13:30 Pranzo Vegetariano

15.30 – 18.30 Lezione

20.00 Cena Vegetariana

SABATO

7.15 Pratica di Yogasana, Pranayama Canto dei Mantra, Satsang

9.00 Colazione

10.00 – 13.00 Lezione in Sala Yoga

13.00 Pooja al Tempio

13:30 Pranzo Vegetariano

15:30 – 18:30 Lezione in Sala Yoga

19.00 Rito del Fuoco Sacro

20.00 Cena Vegetariana

21.30 Musica e canti della tradizione indiana

DOMENICA

7.15 Pratica di Yogasana, Pranayama Canto dei Mantra. Satsang.

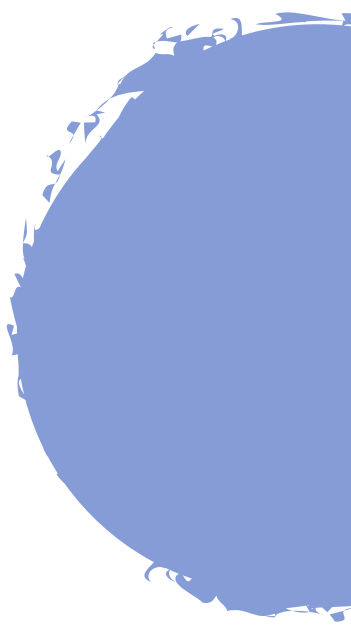
9.00 Colazione

10.00 – 13.00 Lezione in Sala Yoga

13.00 Pooja al Tempio

13:30 Pranzo Vegetariano

Saluti e Conclusione



Costo

Costo: **€ 510,00** Pacchetto 1 Seminario, vitto e alloggio

Il pacchetto comprende il seminario (lezioni e attività come indicate in programma).

Vitto e alloggio per di 3 notti (colazione, pranzo e cena vegetariani con prodotti biologici provenienti prevalentemente dalle coltivazioni dell'Ashram in base alla stagione),.

Il costo del pernottamento al di fuori del pacchetto ha un prezzo di listino di € 70,00 a persona giornaliero, per i corsisti è prevista una quota ridotta pari a € 60,00 (solo alloggio).

Il costo del pasto è di € 15,00, la quota per i corsisti è di € 12,00.

Costo: **€ 350,00** Pacchetto 2 Seminario in presenza, senza vitto e alloggio

Il pacchetto comprende solo il seminario senza pernottamento e pasti.

Prenotazione e Iscrizione

Per la prenotazione è necessario inviare una mail ad ashram@joytinat.it indicando:

- il nome e la data dell'evento/attività;
- nome e cognome del partecipante;
- indirizzo completo;
- codice fiscale;
- numero di telefono;
- eventuale richiesta di pick-up.

Il versamento della caparra dovrà essere effettuato solo dopo la conferma della disponibilità del posto da parte della segreteria, secondo le modalità indicate.

L'iscrizione è confermata dopo la ricezione del pagamento anticipato della caparra da versare tramite bonifico bancario.

In caso di recesso, se non concordato preventivamente con l'organizzazione, l'acconto verrà trattenuto.

Pagamento:

Il pagamento va versato nella seguente maniera:

€ 70,00 PER IL PACCHETTO 1 SEMINARIO E PERNOTTO come acconto alle seguenti coordinate bancarie:

JOYTINAT ASHRAM DI JOYTHIMAYANANDA UMAHAR

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT81A0306937330100000001044

CAUSALE: ACCONTO **SOGGIORNO SEMINARIO INTENSIVO YOGA**, NOME E COGNOME

Il SALDO può essere pagato in Ashram tramite pagamento elettronico o contanti

€ 70,00 PER IL PACCHETTO 2 SEMINARIO SENZA PERNOTTO alle seguenti coordinate bancarie:

ASHRAM JOYTINAT SAS DI UMAHAR JOYTHIMAYANANDA E C.

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT45X0306937330100000001699

CAUSALE: **SEMINARIO INTENSIVO YOGA**, N° PACCHETTO, NOME E COGNOME

ATTENZIONE: per effettuare tutto il pagamento tramite bonifico chiedere alla segreteria.

Vi chiediamo di fare molta attenzione agli **iban perchè sono diversi**, a chi effettuerà il pagamento erroneamente nello stesso iban verranno addebitate le spese bancarie per il trasferimento dell'importo dall'iban errato.

Cose da portare:

Abbigliamento di colore chiaro preferibilmente bianco per le pratiche in aula (sobrio e adatto ad un luogo spirituale). Tappetino Yoga per la pratica personale ed un cuscino quando necessario. Un quaderno e una penna per gli appunti.

Alloggio:

La struttura fornisce il corredo letto e gli asciugamani. Abbiamo a disposizione 9 camere (doppie o triple) provviste di bagno. Il soggiorno in Ashram implica la collaborazione nel mantenere pulito ed in ordine ogni spazio; essendo una comunità c'è bisogno dell'aiuto da parte di tutti.

Le stanze sono in **condivisione** per non precludere a nessuno la possibilità di partecipare al ritiro.

In reception e in camera troverete una brochure con delle informazioni utili e delle linee guida riguardanti il soggiorno in Ashram.

Come raggiungerci:

TRENO: arrivando alla stazione di Senigallia, è possibile richiedere il pick-up con un nostro mezzo.

PICK-UP: si può prenotare dalle ore 8:30 alle ore 19:30.

Per arrivi fuori dall'orario indicato potete usufruire del **servizio TAXI chiamando in autonomia** (071.64946).

La prenotazione del pick-up va richiesta al momento dell'iscrizione, se non viene richiesto il trasferimento l'arrivo in struttura è sottinteso con mezzo proprio.

Gli orari di arrivo e partenza vanno comunicati tassativamente entro il weekend che precede l'inizio dell'attività.

Costo della navetta (quando possibile): € 20,00 andata e € 20,00 ritorno condivisibile, il viaggio viene **raggruppato in un unico orario insieme gli altri partecipanti**.

AUTO: dall'autostrada prendere l'uscita a 'Senigallia', alla rotatoria proseguire verso Corinaldo (come da indicazioni stradali disponibili dall'uscita dell'autostrada), arrivati al cartello comunale di Corinaldo proseguire fino all'indicazione PIANELLO, quindi svoltare a sinistra. Imboccata questa strada si prosegue per circa 1 Km fino a trovare sulla vostra sinistra una chiesetta gialla. A questo punto svoltare a destra e percorrere la strada in salita fino in cima, dove sulla destra troverete un cartello su sfondo bianco 'ASHRAM'. Eventualmente chiamare i recapiti telefonici per assistenza.

Parcheggio degli ospiti: si trova a destra del viale di entrata, dopo lo scarico dei bagagli vi chiediamo gentilmente di spostare il vostro mezzo poichè lo staff ha necessità di muoversi durante la giornata per la gestione delle attività ordinarie e di carico/scarico per la struttura.

AUTOBUS: le consultazioni degli orari vanno fatte in autonomia, la fermata a Corinaldo è presso il supermercato Coal, poi verremo a prendervi in auto alla fermata.

AEROPORTO DI ANCONA: e' possibile prenotare il pick-up dall'aeroporto di Ancona entro gli orari stabiliti, verrà richiesto un costo di € € 60,00 per l'arrivo, ed € 60,00 per la partenza.

