

FORMAZIONE YOGINI SHAKTI

10-17 MAGGIO 2026



FORMAZIONE YOGINI SHAKTI

A chi è rivolto? Questa è una “formazione emergente” ad approccio integrale per praticanti di yoga, operatori olistici e per chi vuole semplicemente conoscere gli aspetti più profondi di se stessa.

Potrai infatti scoprire il dialogo fra il femminile e il maschile che è in ognuna di noi, in profondità,. Nella danza fra Shiva e Shakti, la stasi e il movimento, l'energia potenziale e l'energia dinamica, la presenza e l'incontro, la vita e la morte.

- Le ciclicità: della Luna, di Venere, della Terra e mestruale.
- Yogini Mandala: la ciclicità delle Dee tantriche
- Mantra e Nada Yoga
- Puja
- Altare
- Meditazione nella grotta di Shiva
- Bharatanatyam e Mystical Dance
- Kriyas e Carro di fuoco
- Yoga (tradizione Shakta e Vedanta)
- Il sistema dei Chakra
- Ayurveda e Donna
- Yoni Egg
- Yagna (fuoco per le offerte)
- Campo di consapevolezza e intenzione
- Science and Practice



Dove? Nella benedizione del tempio e della grotta di Shiva che si trova presso l'*Ashram Joytinat* (Marche), avremo l'onore di praticare assieme in questo luogo magico di cura dell'anima...

info@nadeshwari.com

Facilitatrice Nadeshwari Joythimayananda

Insegnante di discipline yogiche, artista e scrittrice, nasce in Sri Lanka in una famiglia Tamil originaria dell'India. All'età di tre anni, a causa del genocidio in Sri Lanka, emigra con la famiglia in Italia e inizia così la sua sconfinata danza tra Oriente e Occidente. È dottoressa in Tecniche Erboristiche e nei boschi in cui sceglie di vivere, si dedica con amore e meraviglia alla magia dei fiori e della luna. Trasmette lo Yoga di una tradizione aperta al femminile, orientata a ciclicità, forza e accoglienza attraverso ayurveda, danza, canto, astrologia e riti. Ha integrato nelle sue esplorazioni lo sciamanesimo dei curanderos maya-toltechi di Vera Cruz e degli uomini e donne della foresta amazzonica del Brasile e del Perù. Nel 2019 dà vita alla formazione "Yogini Shakti", per una maturità femminile comunitaria in grado di accogliere, comprendere e scegliere le proprie responsabilità. Si dedica ai seminari in presenza di "Donne e Tantra" e online del "Percorso della Serpente" e ha espanso le conoscenze Vediche relative alla manifestazione della vita umana sulla Terra formandosi in "Prenatal and Birth Therapy". Collabora con "Ashram Joytinat", un speciale luogo di cura dell'anima fondato da suo padre Swami Joythimayananda, noto Vaidya Ayurvedico e Maestro di Yoga. È co-fondatrice e autrice della rivista transculturale gratuita on-line "Matrika-Consciousness Development" e porta l'esperienza di un "concerto dentro" attraverso mantra vedici e canti della foresta.

Iscrizione

Iscrizione entro il 10 aprile 2026 per avere un mese dedicato alla preparazione energetica per la formazione.

La formazione è a numero chiuso.

Il contributo per la Formazione è di € 890,00

Il contributo per il vitto e alloggio è di € 350

Se ti iscrivi entro il 15 febbraio il **contributo è ridotto** a € 790

Se stai seguendo o hai già completato il “**Percorso della Serpente**” **puoi usufruire del contributo ulteriormente ridotto** a €702 se t'iscrivi e versi l'acconto entro il 10 dicembre.

Per poter prenotare il proprio posto è necessario versare l'acconto per il vitto e l'alloggio, che dovrà pervenire tramite bonifico bancario. Dopodiché siete invitate a inviare ricevuta del pagamento e dati per la fatturazione a info@nadeshwari.com
In caso di recesso, se non concordato preventivamente con l'organizzazione, l'acconto verrà trattenuto.

Acconto di € 100 per il vitto e alloggio:

JOYTINAT ASHRAM DI JOYTHIMAYANANDA UMAHAR

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT81A0306937330100000001044

CAUSALE: Acconto soggiorno Formazione Yogini Shakti eseguito da Nome e Cognome

