



Ashram Joytinat

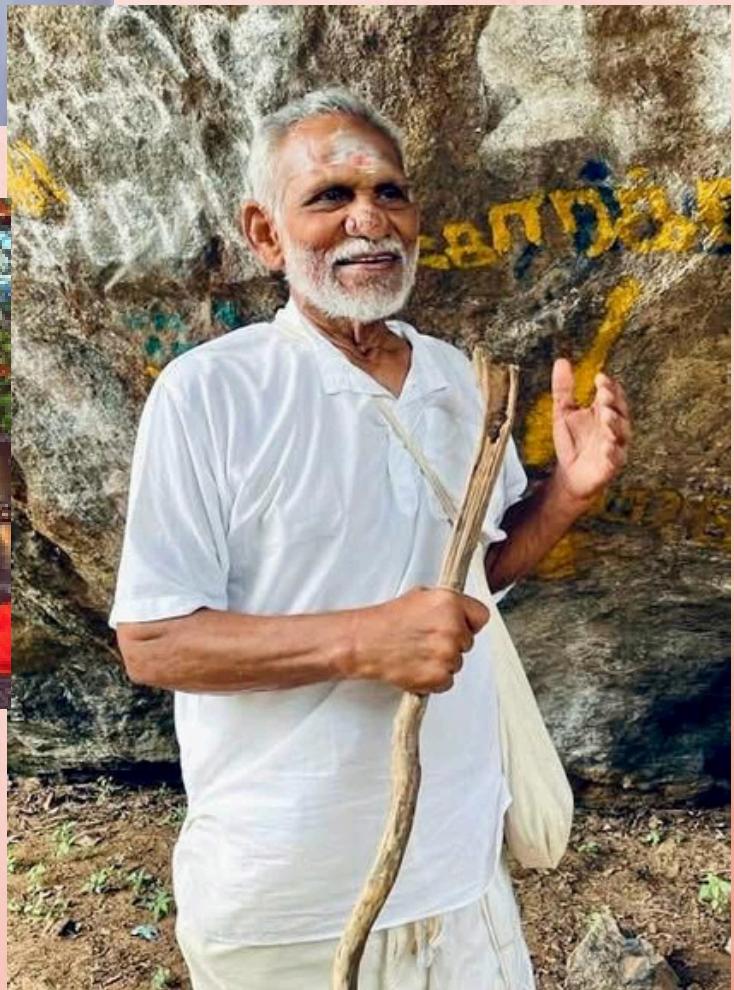
Ritiro di Pasqua

con il Maestro Swami Joythimayananda

3 - 6 Aprile 2026



Abbracciamo la Pasqua con mente serena,
è il simbolo del mutamento:
rinasciamo in gioia.
Una nuova visione senza sofferenza, cantiamo.
Pace e amore sorgono nel cuore,
preghiamo.
Verso la pienezza, la vera
essenza, camminiamo.
Senza guerra, in pura presenza,
meditiamo
Maestro Joythi



Ashram Joytinat
Via Ripa, 24
60013 Cornialdo (AN)
mail: ashram@joytinat.it
tel 071 679032 - cell. 366 7349825



Programma:

Venerdì 3 Aprile:

17.00 Arrivo e sistemazione
18.00 Incontro di accoglienza e spiegazione del programma
20.00 Cena vegetariana

Sabato 4 Aprile:

06.30 Tempio e Meditazione nella Grotta
07.15 Yoga Asana, Pranayama, canto dei Mantra, Pooja
09.00 Colazione
10.00 Incontro sullo Studio del Karma Yoga
11.00 Spazio dedicato al Karma Yoga con attività organizzate, o tempo libero
Possibilità di ricevere un incontro ayurvedico individuale con il Maestro, o trattamenti ayurvedici
12.30 Pooja al Tempio
13.00 Pranzo vegetariano
14.00 Spazio dedicato al Karma Yoga con attività organizzate, o tempo libero.
Possibilità di ricevere un incontro ayurvedico individuale con il Maestro, o trattamenti ayurvedici
16.30 Satsang e Meditazione
20.00 Cena vegetariana

Domenica 5 Aprile:

06.30 Tempio e Meditazione nella Grotta
07.15 Yoga Asana, Pranayama, canto dei Mantra, Pooja
09.00 Colazione
10.00 Ripetizione Japa Mantra nella grotta del Tempio
12.30 Pooja al Tempio
13.00 Pranzo vegetariano
14.00 Lila (la vita è un gioco)
15.30 Spazio dedicato al Karma Yoga con attività organizzate, o tempo libero
19.00 Rito del Fuoco Sacro
20.00 Cena vegetariana
21.00 Proiezione video

Lunedì 6 Aprile:

06.30 Tempio e Meditazione nella Grotta.
07.15 Yoga Asana, Pranayama, Meditazione, Canto dei Mantra, Pooja
09.00 Colazione
10.00 Spazio dedicato al Karma Yoga con attività organizzate, o tempo libero.
Possibilità di ricevere un incontro ayurvedico individuale con il Maestro, o trattamenti ayurvedici
12.30 Pooja al Tempio
13.00 Pranzo vegetariano
Saluti e conclusione

N.B. il programma può subire leggere modifiche a discrezione dell'organizzazione.



Costo

Costo: € 360,00 pacchetto completo con attività, vitto e alloggio come da programma

Costo: € 210,00 con attività proposte come da programma, ma senza vitto e alloggio

Costo: € 15,00 pasto extra

Per la conferma della prenotazione è necessario versare una caparra di € 70,00 che dovrà pervenire tramite bonifico bancario (la vostra prenotazione è confermata dopo la ricezione della caparra). In caso di recesso, se non concordato preventivamente con l'organizzazione, la caparra verrà trattenuta.

Incontro ayurvedico individuale e trattamenti ayurvedici:

Durante la vostra permanenza sarà possibile ricevere un incontro ayurvedico individuale con il Maestro Swami Joythimayananda o ricevere trattamenti ayurvedici con gli operatori del centro (prenotazione obbligatoria, salvo esaurimento posti disponibili). Tali attività non sono incluse nel pacchetto del ritiro ed hanno un costo extra. La richiesta va effettuata al momento dell'iscrizione.

Abyangam (massaggio ayurvedico): € 70,00

Incontro ayurvedico individuale con il maestro Joythimayananda: € 100,00

Prenotazione e Iscrizione

Per la prenotazione è necessario inviare una mail ad ashram@joytinat.it indicando:

- il nome e la data dell'evento/attività;
- nome e cognome del partecipante;
- indirizzo completo;
- codice fiscale;
- numero di telefono;
- eventuale richiesta di pick up.

Il versamento della caparra dovrà essere effettuato solo dopo la conferma della disponibilità del posto da parte della segreteria, secondo le modalità indicate.

L'iscrizione è confermata dopo la ricezione del pagamento anticipato della caparra da versare tramite bonifico bancario anticipato.

Pagamento:

Il pagamento per il pacchetto intero va versato nella seguente maniera:

€ 70,00 PER IL PACCHETTO COMPLETO come acconto alle seguenti coordinate bancarie:

JOYTINAT ASHRAM DI JOYTHIMAYANANDA UMAHAR

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT81A0306937330100000001044

CAUSALE: ACCONTO SOGGIORNO RITIRO DI PASQUA NOME E COGNOME

Il SALDO può essere pagato in Ashram tramite pagamento elettronico o contanti

€ 70,00 PER IL PACCHETTO SENZA PERNOTTO alle seguenti coordinate bancarie:

ASHRAM JOYTINAT SAS DI UMAHAR JOYTHIMAYANANDA E C.

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT45X0306937330100000001699

CAUSALE: RITIRO DI PASQUA, NOME E COGNOME

ATTENZIONE: per effettuare tutto il pagamento tramite bonifico chiedere alla segreteria.

Vi chiediamo di fare molta attenzione agli iban perchè sono diversi, a chi effettuerà il pagamento erroneamente nello stesso iban verranno addebitate le spese bancarie per il trasferimento dell'importo dall'iban errato.

Cose da portare:

Abbigliamento di colore chiaro preferibilmente bianco per le pratiche in aula (sobrio e adatto ad un luogo spirituale). Tappetino Yoga per la pratica personale ed un cuscino quando necessario.
Un quaderno e una penna per gli appunti.

Alloggio:

La struttura fornisce il corredo letto e gli asciugamani. Abbiamo a disposizione 9 camere (doppie o triple) provviste di bagno. Il soggiorno in Ashram implica la collaborazione nel mantenere pulito ed in ordine ogni spazio; essendo una comunità c'è bisogno dell'aiuto da parte di tutti.

Le stanze sono in condivisione, per riservare la stanza ad uso singolo è richiesto un supplemento di € 30,00 giornaliere.

In reception e in camera troverete una brochure con delle informazioni utili e delle linee guida riguardanti il soggiorno in Ashram.

Come raggiungerci:

TRENO: arrivando alla stazione di Senigallia, è possibile richiedere il pick-up con un nostro mezzo.

PICK-UP: si può prenotare alle ore 8:30 alle ore 19:30.

Per arrivi **fuori dall'orario indicato potete usufruire del servizio TAXI** chiamando in autonomia (071.64946).

La prenotazione del pick-up va richiesta al momento dell'iscrizione, se non viene richiesto il trasferimento l'arrivo in struttura è sottinteso con mezzo proprio.

Gli orari di arrivo e partenza vanno comunicati tassativamente entro il weekend che precede l'inizio dell'attività.

Costo della navetta (quando possibile): € 20,00 andata e € 20,00 ritorno condivisibile, **il viaggio viene raggruppato in un unico orario insieme gli altri partecipanti**.

AUTO: dall'autostrada prendere l'uscita a 'Senigallia', alla rotatoria proseguire verso Corinaldo (come da indicazioni stradali disponibili dall'uscita dell'autostrada), arrivati al cartello comunale di Corinaldo proseguire fino all'indicazione PIANELLO, quindi svoltare a sinistra. Imboccata questa strada si prosegue per circa 1 Km fino a trovare sulla vostra sinistra una chiesetta gialla. A questo punto svoltare a destra e percorrere la strada in salita fino in cima, dove sulla destra troverete un cartello su sfondo bianco 'ASHRAM'. Eventualmente chiamare i recapiti telefonici per assistenza.

Parcheggio degli ospiti: si trova a destra del viale di entrata, dopo lo scarico dei bagagli vi chiediamo gentilmente di spostare il vostro mezzo poichè lo staff ha necessità di muoversi durante la giornata per la gestione delle attività ordinarie e di carico/scarico per la struttura.

AUTOBUS: le consultazioni degli orari vanno fatte in autonomia, la fermata a Corinaldo è presso il supermercato Coal, poi verremo a prendervi in auto alla fermata.

AEROPORTO DI ANCONA: e' possibile prenotare il pick-up dall'aeroporto di Ancona entro gli orari stabiliti, verrà richiesto un costo di € € 60,00 per l'arrivo, ed € 60,00 per la partenza.

