



# ASHRAM JOYTINAT



## *Soundryam* *La bellezza secondo l'Ayurveda*

**8 Marzo 2026**  
**con Rajaletchumi Joythimayananda**



**Il seminario Soundryam - La bellezza secondo l'Ayurveda è aperto a chiunque desideri avvicinarsi a questo sapere tradizionale, a chi possiede già le conoscenze di base del massaggio ayurvedico e ai professionisti del settore.**

**Il seminario è condotto da Rajaletchumi Joythimayananda, moglie di Swami Joythimayananda, che condividerà le sue conoscenze sulla bellezza e la cosmesi del viso e del corpo secondo la tradizione indiana.**

**Il corso ha l'obiettivo di trasmettere tecniche semplici e naturali, basate sull'utilizzo di prodotti offerti dalla natura. Durante l'incontro, Rajaletchumi guiderà la preparazione e l'applicazione di uno scrub per il viso e per il corpo.**

**A seguire, verrà dimostrata la preparazione di alcune maschere naturali per il viso.**

**Soundryam è la bellezza in tutte le sue forme.  
E' l' armonia che tocca il corpo, il cuore e l'anima.**

## Programma:

### Domenica

- 07.15 Yoga Asana, Pranayama, canto dei Mantra, Pooja
- 09.00 Colazione
- 10.00 -1 2.30 Lezione
- 13.00 Pranzo vegetariano
- 15.00 - 17.00 Lezione
- 20.00 Cena vegetariana



La cura della bellezza in Ayurveda è un rituale sacro quotidiano. Pratiche come l'automassaggio con oli, l'uso di erbe, l'attenzione ai ritmi naturali, al sonno e all'alimentazione, non servono solo a migliorare l'aspetto esteriore, ma a nutrire il sistema nervoso e calmare la mente. Una mente serena genera un volto rilassato; un cuore in equilibrio genera grazia.



Durante il corso prepareremo cosmetici naturali per il viso utilizzando ingredienti semplici come aloe vera, farina di ceci, erbe, oli e fiori, scelti per le loro qualità purificanti, lenitive e riequilibranti.

Gli ingredienti utilizzati tradizionalmente in Ayurveda sono ideali per detergere e purificare la pelle senza aggredirla, idratare, rinfrescare, rigenerare i tessuti.

Impareremo a combinare questi elementi in modo personalizzato, creando maschere, detergenti e trattamenti adatti ai diversi Dosha (Vata, Pita e Kapa).

Il corso non è solo tecnico, ma esperienziale: un invito a riscoprire una bellezza autentica, che nasce dall'equilibrio e dalla semplicità. Attraverso la pratica, comprenderemo come la cosmetica ayurvedica non agisca solo sulla pelle, ma anche sul sistema nervoso e sullo stato emotivo, favorendo calma, presenza e luminosità.

## COSTO:

**€ 170,00** Pacchetto 1 completo di seminario, vitto e alloggio come da programma.

**€ 110,00** Pacchetto 2 solo seminario in presenza e on line (senza vitto e alloggio).

Per la conferma della propria partecipazione è necessario versare una caparra di € 70,00 che dovrà pervenire tramite bonifico bancario (la vostra partecipazione sarà confermata soltanto dopo la ricezione della caparra).

Le stanze sono in condivisione, per riservare la stanza ad uso singolo è richiesto un supplemento di 30,00 € giornaliere.

Il costo del pernottamento al di fuori del pacchetto ha un prezzo di listino di € 70,00 a persona giornaliere, per i corsisti è prevista una quota ridotta pari a € 60,00 (solo alloggio).

Il costo del pasto è di € 15,00, la quota per i corsisti è di € 12,00.

Non sono previste variazioni di prezzo in caso di modifiche di arrivo o di partenza rispetto al pacchetto proposto.

## PRENOTAZIONE E ISCRIZIONE:

Per la prenotazione è necessario inviare una mail ad [ashram@joytinat.it](mailto:ashram@joytinat.it) indicando:

- il nome e la data dell'evento/attività;
- nome e cognome del partecipante;
- indirizzo completo;
- codice fiscale;
- numero di telefono;
- eventuale richiesta di pick-up.

Il versamento della caparra dovrà essere effettuato solo dopo la conferma della disponibilità del posto da parte della segreteria, secondo le modalità indicate.

L'iscrizione è confermata dopo la ricezione del pagamento anticipato della caparra da versare tramite bonifico bancario.

In caso di recesso, se non concordato preventivamente con l'organizzazione, l'acconto verrà trattenuto.

## PAGAMENTO:

### **N. B. : LE CAPARRE VANNO EFFETTUATE SU 2 IBAN DIFFERENTI**

**CAPARRA PACCHETTO 1 SEMINARIO CON SOGGIORNO\*** : € 70,00 alle seguenti coordinate bancarie:

JOYTINAT ASHRAM DI JOYTHIMAYANANDA UMAHAR

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT81A0306937330100000001044

CAUSALE: CAPARRA **SOGGIORNO CORSO Soundriyam, la bellezza in Ayurveda**, NOME E COGNOME, DATA

**CAPARRA PACCHETTO 2 SEMINARIO IN PRESENZA/ON LINE\*** : € 70,00 alle seguenti coordinate bancarie:

ASHRAM JOYTINAT SAS DI UMAHAR JOYTHIMAYANANDA E C.

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT45X0306937330100000001699

CAUSALE: CAPARRA **CORSO Soundryam, la bellezza in Ayurveda**, NOME E COGNOME, DATA

**SALDO:** va versato in sede il primo giorno SEMINARIO, tramite carta di credito o contanti.

**ATTENZIONE:** per effettuare tutto il pagamento tramite bonifico chiedere alla segreteria.

**Vi chiediamo di fare molta attenzione agli iban perchè sono diversi, a chi effettuerà il pagamento erroneamente nello stesso iban verranno addebitate le spese bancarie per il trasferimento dell'importo dall'iban errato.**

### Cose da portare:

Abbigliamento di colore chiaro preferibilmente bianco per le pratiche in aula (sobrio e adatto ad un luogo spirituale). Tappetino Yoga per la pratica personale ed un cuscino quando necessario. Un quaderno e una penna per gli appunti.

### Alloggio:

La struttura fornisce il corredo letto e gli asciugamani. Abbiamo a disposizione 9 camere (doppi e triple) provviste di bagno. Il soggiorno in Ashram implica la collaborazione nel mantenere pulito ed in ordine ogni spazio; essendo una comunità c'è bisogno dell'aiuto da parte di tutti.

Le stanze sono in condivisione per non precludere a nessuno la possibilità di partecipare al ritiro.

In reception e in camera troverete una brochure con delle informazioni utili e delle linee guida riguardanti il soggiorno in Ashram.

### Come raggiungerci:

**TRENO:** arrivando alla stazione di Senigallia, è possibile richiedere il pick-up con un nostro mezzo.

**PICK-UP:** si può prenotare **dalle ore 8:30 alle ore 19:30**.

Per arrivi **fuori dall'orario indicato potete usufruire del servizio TAXI chiamando in autonomia** (071.64946).

La prenotazione del pick-up **va richiesta al momento dell'iscrizione**, se non viene richiesto il trasferimento l'arrivo in struttura è sottinteso con mezzo proprio.

Gli orari di arrivo e partenza vanno comunicati tassativamente entro il weekend che precede l'inizio dell'attività.

Costo della navetta (quando possibile): € 20,00 andata e € 20,00 ritorno condivisibile, il viaggio viene raggruppato in un **unico orario insieme gli altri partecipanti**.

**AUTO:** dall'autostrada prendere l'uscita a 'Senigallia', alla rotatoria proseguire verso Corinaldo (come da indicazioni stradali disponibili dall'uscita dell'autostrada), arrivati al cartello comunale di Corinaldo proseguire fino all'indicazione PIANELLO, quindi svoltare a sinistra. Imboccata questa strada si prosegue per circa 1 Km fino a trovare sulla vostra sinistra una chiesetta gialla. A questo punto svoltare a destra e percorrere la strada in salita fino in cima, dove sulla destra troverete un cartello su sfondo bianco 'ASHRAM'. Eventualmente chiamare i recapiti telefonici per assistenza.

**Parcheggio degli ospiti:** si trova a destra del viale di entrata, dopo lo scarico dei bagagli vi chiediamo gentilmente di spostare il vostro mezzo poichè lo staff ha necessità di muoversi durante la giornata per la gestione delle attività ordinarie e di carico/scarico per la struttura.

**AUTOBUS:** le consultazioni degli orari vanno fatte in autonomia, la fermata a Corinaldo è presso il supermercato Coal, poi verremo a prendervi in auto alla fermata.

**AEROPORTO DI ANCONA:** e' possibile prenotare il pick-up dall'aeroporto di Ancona entro gli orari stabiliti, verrà richiesto un costo di € 60,00 per l'arrivo, ed € 60,00 per la partenza.

