



Seminario Intensivo

Manovidya

‘Funzionamento della mente secondo i Veda’

10 - 12 Aprile 2026

Manam – Siddam – Buddhi – Ahamkaram

Schiavi o liberi? Decide la mente.

Sabato e Domenica: 12 ore di lezione

**Discipline per allontanarsi dalla sofferenza
Gestire le emozioni e l'intelletto
Gestire la mente e il Karma**

Cosa imparerai:

- I quattro pilastri della mente nella filosofia Vedica:
Manas, Siddha, Buddhi, Ahamkāra
- Tecniche pratiche per superare sofferenze emotive e mentali
- Strumenti per la gestione del Karma e della mente
- Integrazione tra studio della mente secondo i Veda e vita quotidiana
- Tecnica NYM - connessione con l'Universo

Un'occasione unica per avvicinarsi alla saggezza millenaria dei Veda e dello Yoga,
per ritrovare anima pura insieme al Maestro Swami Joythimayananda



Ashram Joytinat

Via Ripa, 24 - Corinaldo (AN) - Italy
ashram@joytinat.it
www.joytinat.it



Programma

Venerdì 10 Aprile:

15.00 Arrivo e accoglienza.

16.00 – 19.00 Introduzione e presentazione.

19.30 Cena.

Sabato 11 Aprile:

7.15 Yoga, canto dei Mantra, Pooja.

9.00 Colazione.

10.00 – 13.00 - Lezione:

- Teoria: Principi fondamentali.
- Discussione e domande.

13.00 Pranzo.

15.00 – 18.00 - Lezione:

- Scopo della Manovidyā nei Veda:
- Comprendere e trascendere la mente.
- Discussione e domande.

19.30 Cena.

Domenica 12 Aprile:

7.15 Yoga, canto dei Mantra, Pooja.

9.00 Colazione.

10.00 – 13.00 - Lezione:

- Strumenti (NYM) per la gestione del Karma e dell'equilibrio interiore.
- Tecniche pratiche per superare sofferenze emotive e mentali.

13.00 Pranzo.

15.00 – 18.00 - Lezione:

- Discussione e domande
- Riflessioni finali e condivisione.

Conclusione del seminario.

Costo:

€ 370,00 Pacchetto 1 completo di seminario, vitto e alloggio come da programma.

€ 310,00 Pacchetto 2 solo seminario in presenza e on line (senza vitto e alloggio).

Per la conferma della propria partecipazione è necessario versare una caparra di € 70,00 che dovrà pervenire tramite bonifico bancario (la vostra partecipazione sarà confermata soltanto dopo la ricezione della caparra).

Le stanze sono in condivisione, per riservare la stanza ad uso singolo è richiesto un supplemento di 30,00 € giornaliero.

In caso di recesso, se non concordato preventivamente con l'organizzazione, l'acconto verrà trattenuto. Pernotto extra € 70,00 a persona, pasto € 15,00,

Non sono previste variazioni di prezzo in caso di modifiche di arrivo o di partenza rispetto al pacchetto proposto.

Prenotazione:

Per la prenotazione è necessario inviare una mail 'Seminario l'Ultimo Viaggio', ad shramejoytinat.it indicando:

- il nome e la data dell'evento/attività;
- nome e cognome del partecipante;
- indirizzo completo;
- codice fiscale;
- numero di telefono;
- eventuale richiesta di pick-up.

Il versamento della caparra dovrà essere effettuato solo dopo la conferma della disponibilità del posto da parte della segreteria, secondo le modalità indicate.

L'iscrizione è confermata dopo la ricezione del pagamento anticipato della caparra da versare tramite bonifico bancario.

In caso di recesso, se non concordato preventivamente con l'organizzazione, l'acconto verrà trattenuto.

PAGAMENTO: LE CAPARRE VANNO EFFETTUATE SU 2 IBAN DIFFERENTI:

CAPARRA PACCHETTO 1 SEMINARIO CON SOGGIORNO* : € 70,00 alle seguenti coordinate bancarie:

JOYTINAT ASHRAM DI JOYTHIMAYANANDA UMAHAR

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT81A0306937330100000001044

CAUSALE: CAPARRA SOGGIORNO SEMINARIO MANOVIDYA, NOME E COGNOME, DATA

CAPARRA PACCHETTO 2 SEMINARIO IN PRESENZA/ON LINE* : € 70,00 alle seguenti coordinate bancarie:

ASHRAM JOYTINAT SAS DI UMAHAR JOYTHIMAYANANDA E C.

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT45X0306937330100000001699

CAUSALE: CAPARRA SEMINARIO MANOVIDYA, NOME E COGNOME, DATA

SALDO: va versato in sede il primo giorno SEMINARIO, tramite carta di credito o contanti.

ATTENZIONE: per effettuare tutto il pagamento tramite bonifico **chiedere alla segreteria.**

Vi chiediamo di fare molta attenzione agli **iban perchè sono diversi**, a chi effettuerà il pagamento erroneamente nello stesso iban verranno addebitate le spese bancarie per il trasferimento dell'importo dall'iban errato.

Cose da portare:

Abbigliamento di colore chiaro preferibilmente bianco per le pratiche in aula (sobrio e adatto ad un luogo spirituale). Tappetino Yoga per la pratica personale ed un cuscino quando necessario.

Un quaderno, colori vari e una penna per gli appunti.

Alloggio:

La struttura fornisce il corredo letto e gli asciugamani. Abbiamo a disposizione 9 camere (doppie o triple) provviste di bagno. Il soggiorno in Ashram implica la collaborazione nel mantenere pulito ed in ordine ogni spazio; essendo una comunità c'è bisogno dell'aiuto da parte di tutti.

In reception e in camera troverete una brochure con delle informazioni utili e delle linee guida riguardanti il soggiorno in Ashram.

Come raggiungerci:

TRENO: arrivando alla stazione di Senigallia, è possibile richiedere il pick-up con un nostro mezzo.

PICK-UP: si può prenotare dalle ore 8:30 alle ore 19:30.

Per arrivi fuori dall'orario indicato potete usufruire del **servizio TAXI chiamando in autonomia** (071.64946).

La prenotazione del pick-up va richiesta al momento dell'iscrizione, se non viene richiesto il trasferimento l'arrivo in struttura è sottinteso con mezzo proprio.

Gli orari di arrivo e partenza vanno comunicati tassativamente entro il weekend precedente l'inizio dell'attività.

Costo della navetta (quando possibile): € 20,00 andata e € 20,00 ritorno condivisibile, il viaggio viene raggruppato in un unico orario insieme gli altri partecipanti.

AUTO: dall'autostrada prendere l'uscita a 'Senigallia', alla rotatoria proseguire verso Corinaldo (come da indicazioni stradali disponibili dall'uscita dell'autostrada), arrivati al cartello comunale di Corinaldo proseguire fino all'indicazione PIANELLO, quindi svoltare a sinistra. Imboccata questa strada si prosegue per circa 1 Km fino a trovare sulla vostra sinistra una chiesetta gialla. A questo punto svoltare a destra e percorrere la strada in salita fino in cima, dove sulla destra troverete un cartello su sfondo bianco 'ASHRAM'. Eventualmente chiamare i recapiti telefonici per assistenza.

Parcheggio degli ospiti: si trova a destra del viale di entrata, dopo lo scarico dei bagagli vi chiediamo gentilmente di spostare il vostro mezzo poichè lo staff ha necessità di muoversi durante la giornata per la gestione delle attività ordinarie e di carico/scarico per la struttura.

AUTOBUS: le consultazioni degli orari vanno fatte in autonomia, la fermata a Corinaldo è presso il supermercato Coal, poi verremo a prendervi in auto alla fermata.

AEROPORTO DI ANCONA:

e' possibile prenotare il pick-up dall'aeroporto di Ancona entro gli orari stabiliti, verrà richiesto un costo di € € 60,00 per l'arrivo, ed € 60,00 per la partenza.

