



ASHRAM JOYTINAT RITIRO DI CAPODANNO 'L'alba del nuovo anno'



29 Dicembre 2025 - 01 Gennaio 2026



CELEBRAZIONE DI CAPODANNO

Come è il fuoco, così è il fumo;

Come è il fumo, così le nuvole;

Come son le nuvole, così è la pioggia;

Com'è la pioggia, così il raccolto;

Com'è il raccolto, così è il cibo;

Com'è il cibo, così è l'individuo.

Crescita e Benessere

Accogliamo insieme il nuovo anno

Ashram Joytinat è un luogo per Vivere - Agire - Servire

Un Momento di Ritiro per celebrare insieme, in maniera differente la fine e l'inizio di un nuovo anno ricco di cambiamenti. Durante questi due giorni praticheremo Yoga, Meditazione, Canto dei Mantra e pratiche di gruppo, per iniziare a portare alla luce la nostra saggezza più profonda che potrà poi guidarci in questo periodo di trasformazione. Il mondo sta cambiando e vogliamo ricordarci chi siamo e qual è il nostro scopo, trascorrendo due giorni di vita semplice.

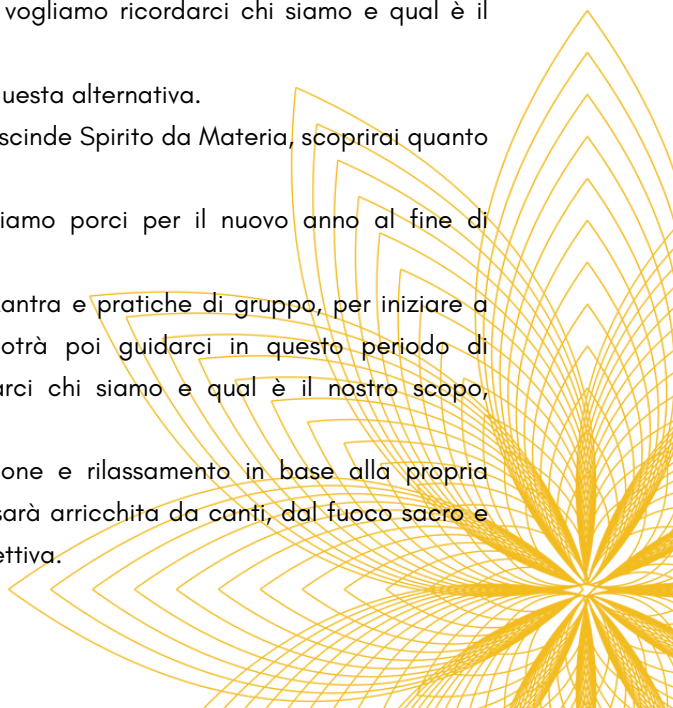
Se sei ancora indeciso su come passare questi giorni, pensa a questa alternativa.

Se non hai mai celebrato il capodanno in un ambiente che non scinde Spirito da Materia, scoprirai quanto sia bello dare spazio alla propria essenza nei momenti di festa.

Uniremo le nostre energie per focalizzare quali intenti possiamo porci per il nuovo anno al fine di migliorare la nostra vita.

In questi giorni praticheremo Yoga, Meditazione, Canto dei Mantra e pratiche di gruppo, per iniziare a portare alla luce la nostra saggezza più profonda che potrà poi guidarci in questo periodo di trasformazione. Il mondo sta cambiando e vogliamo ricordarci chi siamo e qual è il nostro scopo, trascorrendo giorni di vita semplice.

Apprendere il saper gestire la giornata con l'attività, nutrizione e rilassamento in base alla propria costituzione, situazione ed ambiente. La notte di Capodanno sarà arricchita da canti, dal fuoco sacro e altre attività che ci condurranno infine ad una meditazione collettiva.



Programma del ritiro:



Lunedì 29 Dicembre:

17.30 Arrivo, sistemazione e breve incontro di accoglienza

20.00 Cena vegetariana

Martedì 30 Dicembre:

07.15 Yoga Asana, Pranayama, canto dei Mantra, Pooja (la Pūjā è un rituale che permette di riscoprire la propria relazione con Dio)

09.00 Colazione

10.00 Massaggio Ayurvedico con olio medicato e tamponamenti caldi

13.00 Pranzo vegetariano

14.00-16.00 Pratica Yoga

16.00-18.00 Tempo libero

18.30-19.30 Meditazione

20.00 Cena vegetariana

Mercoledì 31 Dicembre:

07.15 Yoga Asana, Pranayama, Meditazione, canto dei Mantra, Pooja

09.00 Colazione

10.00 Trattamento di ringiovanimento e bellezza secondo la tradizione ayurvedica

13.00 Pranzo vegetariano

14.00-15.30 Tempo libero

15.30-17.30 Incontro collettivo di condivisione prima di accogliere l'anno nuovo

18.30 Pooja al tempio Joytishwar

20.00 Cena Indiana di Capodanno

21.30 Rituale di purificazione attraverso il Rito del Fuoco Sacro

Lo Yagna (Rituale di Purificazione con il fuoco) è un rituale collettivo, volto a purificare tutti gli ostacoli interni ed esterni che velano la luce della conoscenza

23.00 Concerto di musica indiana

23.45 Meditazione di gruppo per accogliere insieme l'anno nuovo

Giovedì 1 Gennaio:

07.15 Yoga Asana, Pranayama, Meditazione, Canto dei Mantra, Pooja

09.00 Colazione

10.00 Fine programma

il programma potrebbe subire leggere modifiche

Asana: lo Yoga delle posizioni e le sequenze dinamiche che permettono di liberare le tensioni e migliorano la circolazione dell'energia vitale (Prana).

Pranayama: Tecniche di respirazione per la consapevolezza e per il controllo dell'energia vitale. Imparerai alcune tecniche per incanalare al meglio l'energia di tutti i giorni.

Meditazione: Questa pratica ci accompagnerà in questi giorni per accogliere le intuizioni che possono aiutarci a crescere, aprire la mente e scaldare il cuore.

Ayurveda: Potrete beneficiare dei trattamenti ayurvedici proposti durante il ritiro.

Cena di Capodanno: Non mancherà una splendida cena tradizionale indiana (vegetariana, come tutti i pasti di cui ci nutriremo in questi tre giorni) accompagnata da allegria e buona compagnia.

La notte di Capodanno: Sarà arricchita da canti, dal fuoco sacro e da altre attività che ci condurranno infine ad una meditazione collettiva speciale.

Cose da portare:

Abbigliamento di colore chiaro preferibilmente bianco per le pratiche in aula (sobrio e adatto ad un luogo spirituale). Tappetino Yoga per la pratica personale ed un cuscino quando necessario.

Un quaderno e una penna per gli appunti.

Alloggio:

La struttura fornisce il corredo letto e gli asciugamani. Abbiamo a disposizione 9 camere (doppie o triple) provviste di bagno. Il soggiorno in Ashram implica la collaborazione nel mantenere pulito ed in ordine ogni spazio; essendo una comunità c'è bisogno dell'aiuto da parte di tutti.

Le stanze sono in **condivisione** per non precludere a nessuno la possibilità di partecipare al ritiro.

In reception e in camera troverete una brochure con delle informazioni utili e delle linee guida riguardanti il soggiorno in Ashram.

Come raggiungerci:

TRENO: arrivando alla stazione di Senigallia, è possibile richiedere il pick-up con un nostro mezzo.

PICK-UP: si può prenotare dalle ore 8:30 alle ore 19:30.

Per arrivi fuori dall'orario indicato potete usufruire del **servizio TAXI chiamando in autonomia** (071.64946).

La prenotazione del pick-up va richiesta al momento dell'iscrizione, se non viene richiesto il trasferimento l'arrivo in struttura è sottinteso con mezzo proprio.

Gli orari di arrivo e partenza vanno comunicati tassativamente entro il weekend che precede l'inizio dell'attività.

Costo della navetta (quando possibile): € 20,00 andata e € 20,00 ritorno condivisibile, il viaggio viene raggruppato in un unico orario insieme agli altri partecipanti.

AUTO: dall'autostrada prendere l'uscita a 'Senigallia', alla rotatoria proseguire verso Corinaldo (come da indicazioni stradali disponibili dall'uscita dell'autostrada), arrivati al cartello comunale di Corinaldo proseguire fino all'indicazione PIANELLO, quindi svoltare a sinistra. Imboccata questa strada si prosegue per circa 1 Km fino a trovare sulla vostra sinistra una chiesetta gialla. A questo punto svoltare a destra e percorrere la strada in salita fino in cima, dove sulla destra troverete un cartello su sfondo bianco 'ASHRAM'. Eventualmente chiamare i recapiti telefonici per assistenza.

Parcheggio degli ospiti: si trova a destra del viale di entrata, dopo lo scarico dei bagagli vi chiediamo gentilmente di spostare il vostro mezzo poichè lo staff ha necessità di muoversi durante la giornata per la gestione delle attività ordinarie e di carico/scarico per la struttura.

AUTOBUS: le consultazioni degli orari vanno fatte in autonomia, la fermata a Corinaldo è presso il supermercato Coal, poi verremo a prendervi in auto alla fermata.

AEROPORTO DI ANCONA: e' possibile prenotare il pick-up dall'aeroporto di Ancona entro gli orari stabiliti, verrà richiesto un costo di € 60,00 per l'arrivo, ed € 60,00 per la partenza.



Costo

Costo: € 430,00 Pacchetto 1 completo di attività, massaggi, vitto e alloggio come da programma:

Per la conferma della prenotazione è necessario versare una **caparra di € 100,00** che dovrà pervenire tramite bonifico bancario (la vostra prenotazione è confermata dopo la ricezione dell'acconto). In caso di recesso, se non concordato preventivamente con l'organizzazione, l'acconto verrà trattenuto.

Modifiche al programma: al raggiungimento del numero massimo di persone è possibile partecipare pernottando in altra struttura (verificare la disponibilità con la segreteria).

Pacchetto 2 - Prenotazione per il giorno 30-31 giornata intera **€ 380,00** (senza pernotto, salvo posti disponibili)

Pacchetto 3 - Prenotazione per il giorno 31 giornata intera **€ 220,00** (senza pernotto, salvo posti disponibili)

Pacchetto 4 - Prenotazione per il giorno 31 dalle ore 15.30 **€ 130,00** (senza pernotto, salvo posti disponibili)

Pacchetto 5 - Prenotazione per il giorno 31 dalle ore 20.00 **€ 90,00** cena e concerto (senza pernotto, salvo posti disponibili)

Il programma termina giovedì 1 gennaio dopo la colazione, non è possibile prolungare il soggiorno.

I programmi non possono essere ulteriormente modificati nei giorni e nei costi rispetto ai pacchetti proposti.

Prenotazione e Iscrizione

Per la prenotazione è necessario inviare una mail ad ashram@joytinat.it indicando:

- il nome e la data dell'evento/attività;
- nome e cognome del partecipante;
- indirizzo completo;
- codice fiscale;
- numero di telefono;
- eventuale richiesta di pick up.

Il versamento della caparra dovrà essere effettuato solo dopo la conferma della disponibilità del posto da parte della segreteria, secondo le modalità indicate.

L'iscrizione è confermata dopo la ricezione del pagamento anticipato della caparra da versare tramite bonifico bancario.

In caso di recesso, se non concordato preventivamente con l'organizzazione, l'acconto verrà trattenuto.

Pagamento:

Il costo pagamento per il pacchetto intero va versato nella seguente maniera:

€ 100,00 PER IL PACCHETTO COMPLETO come acconto alle seguenti coordinate bancarie:

JOYTINAT ASHRAM DI JOYTHIMAYANANDA UMAHAR

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT81A0306937330100000001044

CAUSALE: ACCONTO SOGGIORNO RITIRO CAPODANNO **PACCHETTO 1**, NOME E COGNOME

Il SALDO può essere pagato in Ashram tramite pagamento elettronico o contanti

€ 90,00 PER I PACCHETTI SENZA PERNOTTO (indicando il numero del pacchetto) alle seguenti coordinate bancarie:

ASHRAM JOYTINAT SAS DI UMAHAR JOYTHIMAYANANDA E C.

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT45X0306937330100000001699

CAUSALE: RITIRO DI CAPODANNO **N° PACCHETTO**, NOME E COGNOME

ATTENZIONE: per effettuare tutto il pagamento tramite bonifico **chiedere alla segreteria.**

Vi chiediamo di fare molta attenzione agli **iban perchè sono diversi**, a chi effettuerà il pagamento erroneamente nello stesso iban verranno addebitate le spese bancarie per il trasferimento dell'importo dall'iban errato.