



ASHRAM JOYTINAT

Seminario teorico e pratico



L'Ultimo Viaggio-il Ritorno a Casa

16-18 Gennaio 2026

Guidato dal

Maestro Vaidya Swami Joythimayananda

Guida spirituale, esperto a livello internazionale di Yoga e Ayurveda

Parleremo e comprenderemo insieme la Vita dopo la Morte.

All'interno del magnifico contesto delle colline marchigiane, l'Ashram Joytinat ospiterà un seminario di approfondimento teorico, esperienziale e formativo, sotto la guida del Maestro e Vaidya Swami Joythimayananda, attualmente 84 anni.

Prepararsi bene alla Morte significa **prepararsi bene alla prossima Vita**.

Ogni giorno usciamo fuori di casa per compiere varie azioni nel bene e nel male e alla fine della giornata abbiamo la coscienza di tornare a casa per poi addormentarci profondamente. Così, alla fine della Vita, dobbiamo avere la coscienza di ritornare alla nostra casa di origine. La Morte, lasciare il corpo, è **il processo di ritorno a casa**.

Vedremo come "lasciare il corpo" non significa soltanto arrivare alla fine della nostra esistenza terrena, significa ritornare a casa. È un parte di un processo più grande.

La fine di per sé non è né positiva né negativa, è semplicemente la realtà.

La Morte faceva parte dell'accordo al momento in cui abbiamo affrontato l'idea di nascere.

Saper lasciare il corpo: come prepararsi bene, superare tabù e paure radicate.

Discuteremo e ci alleneremo insieme per conoscere:

La natura della Nascita, della Vita e della Morte

Le sette fasi di ingresso dell'Anima nel corpo La Vita oltre la Morte

Come possiamo prepararci a lasciare il corpo,

come lasciare il corpo La coscienza dopo la Morte e la Rinascita

Ashram Joytinat - Via Ripa, 24 - 60013 Corinaldo (AN) - ITALY

Per informazioni: e-mail: ashram@joytinat.it - Tel: (+39) 071 679032 - (+39) 366 7349825

PROGRAMMA

VENERDI'

11.00 Arrivo, registrazione e sistemazione
13.00 Pooja al Tempio
13.30 Pranzo Vegetariano
15.30 - 17:00 A cura di Swami Joythimayananda:
Introduzione al CONCETTO DI NASCITA, VITA E DI MORTE secondo la cultura Vedica
17.30- 19.00 Canto dei Mantra e Meditazione in grotta
20.00 Cena Vegetariana



SABATO

7.15 Pratica di Yogasana, Pranayama Canto dei Mantra, Satsang
9.00 Colazione
10:00 - 13:00 a cura di Swami Joythimayananda:
Elementi di Filosofia Yogica e di Ayurveda: nascita, morte, salute, felicità
Saper morire bene significa saper vivere bene.
13.00 Pooja al Tempio
13.30 Pranzo Vegetariano
15:00 - 19:30 Laboratori e approfondimento teorico a cura di Swami Joythimayananda
Quali criticità e quali strategie nell'affrontare il tema della morte con pazienti e familiari?
Illustrazione teorica e pratica di strumenti, pratiche, discipline tratte dallo Yoga e dall'Ayurveda per vivere la preparazione alla morte con serenità, saggezza e consapevolezza.
La Morte e le Emozioni, la pratica per affrontare la morte in una dimensione spirituale.
Meditazione in grotta
20.00 Cena Vegetariana

DOMENICA

7.00 Pratica di Yogasana, Pranayama Canto dei Mantra. Satsang.
9.00 Colazione
10 - 12:00 LA PURIFICAZIONE: uno strumento da acquisire per prepararsi alla morte.
Laboratorio pratico di automassaggio, cura degli organi di senso come forme di consapevolezza del proprio corpo e meditazione
12:00-13:00 CONCLUSIONE
13.00 Pooja al Tempio
13.30 Pranzo Vegetariano

Il seminario è rivolto a:

- **A tutti** coloro che, per curiosità personale, intellettuale o spirituale, vogliono approcciarsi al tema della morte e del prepararsi alla morte dal punto di vista filosofico e spirituale;
- **Professionisti del settore socio-sanitario** che potranno trarne uno sviluppo in termini di competenze relazionali, comunicative e gestionali;
- **Personne anziane** che si sentono particolarmente 'toccate' dal tema della morte e sono spinte ad esplorare un modo diverso di concepire la morte, non più come un male negativo da scongiurare evitando di parlarne, ma come un tema che si può affrontare e può diventare parte della vita.

Le paure, i dubbi, le curiosità più profonde potranno trovare spazio di ascolto, confronto e riflessione.

Costo:

€ 321,00 Pacchetto 1 completo di seminario, vitto e alloggio come da programma

€ 251,00 Pacchetto 2 solo seminario in presenza e on line (senza vitto e alloggio)

Per la conferma della propria partecipazione è necessario versare una caparra di € 70,00 che dovrà pervenire tramite bonifico bancario (la vostra partecipazione sarà confermata soltanto dopo la ricezione della caparra). **Le stanze sono in condivisione**, per riservare la stanza ad uso singolo è richiesto un supplemento di 30,00 € giornaliere.

In caso di recesso, se non concordato preventivamente con l'organizzazione, l'acconto verrà trattenuto. Pernotto extra € 70,00 a persona, pasto € 15,00,

Non sono previste variazioni di prezzo in caso di modifiche di arrivo o di partenza rispetto al pacchetto proposto.

Prenotazione:

Per la prenotazione è necessario inviare una mail 'Seminario l'Ultimo Viaggio', ad shram@joytinat.it indicando:

- il nome e la data dell'evento/attività;
- nome e cognome del partecipante;
- indirizzo completo;
- codice fiscale;
- numero di telefono;
- eventuale richiesta di pick up.

Il versamento della caparra dovrà essere effettuato solo dopo la conferma della disponibilità del posto da parte della segreteria, secondo le modalità indicate.

L'iscrizione è confermata dopo la ricezione del pagamento anticipato della caparra da versare tramite bonifico bancario. In caso di recesso, se non concordato preventivamente con l'organizzazione, l'acconto verrà trattenuto.

Pagamento:

CAPARRA PACCHETTO 1 (CORSO E SOGGIORNO) : € 70,00 alle seguenti coordinate bancarie:

JOYTINAT ASHRAM DI JOYTHIMAYANANDA UMAHAR

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT81A0306937330100000001044

CAUSALE: CAPARRA SOGGIORNO SEMINARIO L'ULTIMO VIAGGIO, NOME E COGNOME

CAPARRA PACCHETTO 2 (SEMINARIO): € 70,00 alle seguenti coordinate bancarie:

ASHRAM JOYTINAT SAS DI UMAHAR JOYTHIMAYANANDA E C.

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT45X0306937330100000001699

CAUSALE: CAPARRA SEMINARIO L'ULTIMO VIAGGIO, NOME E COGNOME

SALDO: va versato in sede il primo giorno del vostro soggiorno, tramite carta di credito o contanti.

ATTENZIONE: per effettuare tutto il pagamento tramite bonifico **chiedere alla segreteria**.

Vi chiediamo di fare molta attenzione agli **iban perché sono diversi**, a chi effettuerà il pagamento erroneamente nello stesso iban verranno addebitate le spese bancarie per il trasferimento dell'importo dall'iban errato.

Cose da portare:

Abbigliamento di colore chiaro preferibilmente bianco per le pratiche in aula (sobrio e adatto ad un luogo spirituale). Tappetino Yoga per la pratica personale ed un cuscino quando necessario.
Un quaderno ed una penna per gli appunti.

Alloggio:

La struttura fornisce il corredo letto e gli asciugamani. Abbiamo a disposizione 9 camere (doppie o triple) provviste di bagno. Il soggiorno in Ashram implica la collaborazione nel mantenere pulito ed in ordine ogni spazio; essendo una comunità c'è bisogno dell'aiuto da parte di tutti.

In reception e in camera troverete una brochure con delle informazioni utili e delle linee guida riguardanti il soggiorno in Ashram.

Come raggiungerci:

TRENO: arrivando alla stazione di Senigallia, è possibile richiedere il pick-up con un nostro mezzo.

PICK-UP: si può prenotare dalle ore 8:30 alle ore 19:30.

Per arrivi fuori dall'orario indicato potete usufruire del **servizio TAXI chiamando in autonomia** (071.64946).

La prenotazione del pick-up va richiesta al momento dell'iscrizione, se non viene richiesto il trasferimento l'arrivo in struttura è sottinteso con mezzo proprio.

Gli orari di arrivo e partenza vanno comunicati tassativamente entro il weekend precedente l'inizio dell'attività.

Costo della navetta (quando possibile): € 20,00 andata e € 20,00 ritorno condivisibile, il viaggio viene raggruppato in un unico orario insieme gli altri partecipanti.

AUTO: dall'autostrada prendere l'uscita a 'Senigallia', alla rotatoria proseguire verso Corinaldo (come da indicazioni stradali disponibili dall'uscita dell'autostrada), arrivati al cartello comunale di Corinaldo proseguire fino all'indicazione PIANELLO, quindi svoltare a sinistra. Imboccata questa strada si prosegue per circa 1 Km fino a trovare sulla vostra sinistra una chiesetta gialla. A questo punto svoltare a destra e percorrere la strada in salita fino in cima, dove sulla destra troverete un cartello su sfondo bianco 'ASHRAM'. Eventualmente chiamare i recapiti telefonici per assistenza.

Parcheggio degli ospiti: si trova a destra del viale di entrata, dopo lo scarico dei bagagli vi chiediamo gentilmente di spostare il vostro mezzo poiché lo staff ha necessità di muoversi durante la giornata per la gestione delle attività ordinarie e di carico/scarico per la struttura.

AUTOBUS: le consultazioni degli orari vanno fatte in autonomia, la fermata a Corinaldo è presso il supermercato Coal, poi verremo a prendervi in auto alla fermata.

AEROPORTO DI ANCONA:

è possibile prenotare il pick-up dall'aeroporto di Ancona entro gli orari stabiliti, verrà richiesto un costo di € € 60,00 per l'arrivo, ed € 60,00 per la partenza.

