



Ashram Joytinat

(Affiliato all'Ayurveda Academy – India)



Formazione in Ayurveda 2025-26

Corso Operatore Ayurvedico biennale

Formazione in Ayurveda secondo la tradizione del Maestro Swami Joythimayananda.
Dedicato a chi ama la vita, affinché mantenga la salute rispettando i ritmi della natura.

Vivere, imparare e trasmettere l'Ayurveda in Ashram.

In collaborazione con l'Università di Pune in India facoltà di Ayurveda.

Date del corso:

FORMAZIONE IN AYURVEDA I LIVELLO

- 1° Incontro 19 - 21 Dicembre 2025
- 2° Incontro 23 - 25 Gennaio 2026
- 3° Incontro 20 - 22 Febbraio 2026
- 4° Incontro 27 - 29 Marzo 2026
- 5° Incontro 04 - 07 Giugno 2026

FORMAZIONE IN AYURVEDA II LIVELLO

- 1° Incontro 12 - 14 Dicembre 2025
- 2° Incontro 09 - 11 Gennaio 2026
- 3° Incontro 06 - 08 Febbraio 2026
- 4° Incontro 06 - 08 Marzo 2026
- 5° Incontro 25 - 28 Giugno 2026



L'Ayurveda

Il termine "Ayurveda" è composto da "Ayu" (vita) e "Veda" (conoscenza), significa "conoscenza della vita". Racchiude in sé elementi di filosofia, arte e disciplina e offre una visione completa dell'esistenza. Insegna cos'è vantaggioso e cos'è svantaggioso per migliorare la qualità della vita.

Obiettivi del corso

L'obiettivo del corso è la formazione di Operatori in Ayurveda professionali: operatori che, seguendo i principi della medicina ayurvedica, operano attraverso l'Abyangam (massaggio Ayurvedico), Rasayana (trattamenti ringiovanenti) e i Rimedi Ayurvedici per trasmettere la salute di mente, corpo e anima.

Struttura del corso

Dall'anno 2021-2022 la formazione di Operatore in Ayurveda si articola in 2 anni. L'ammontare ore complessivo è di 450, divise in lezioni in aula, pratica, tirocinio e studio individuale.

Le giornate di corso effettive presso la scuola sono 16 e si dividono in 5 incontri per ogni anno.

I Anno

Teoria:

- Ayurveda – Prakruti - Dinacharya
- India e la Cultura Vedica
- Scopo dell'Ayurveda e i Grandi Maestri
- Filosofia e principi basilari dell'Ayurveda
- Riconoscere la costituzione individuale
- Le alterazioni nella costituzione di un individuo
- Qualità della vita
- Mantenimento di una vita sana
- Stile di vita, Dinacharya approfondimento
- Tecniche per bilanciare i Tridosha

Pratica:

- Automassaggio
- Siroabyangam
- Indryabyangam
- Muhabyangam
- Padabyangam
- Hastha Abyangam
- Thanda Abyangam
- Pitabyangam

II Anno

Teoria:

- L'Abyangam (Massaggio Ayurvedico)
- Introduzione ai rimedi Ayurvedici
- Yoga - Crescita - Autoguarigione
- Studio delle erbe ayurvediche
- Le proprietà delle erbe ayurvediche
- Il metodo base per la loro preparazione
- Le tecniche dei trattamenti base per la correzione degli squilibri
- Panchakarma: studio della disintossicazione totale

Pratica:

- Nala Abyangam
- Nadi Abyangam
- Vatabyangam
- Kapabyangam
- Sarvanga Abyangam
- Sirodhara

Programma generale in presenza

Venerdì, sabato e domenica (il giovedì solo per l'ultimo fine settimana)

07:15 Yogasana guidata: Panchanga Yoga e Meditazione

08:15 Pooja, canto dei Mantra e Satsang

09:00 Colazione in Ashram, tempo libero

10:00 - 13:00 Lezione in aula

13:00 Pranzo vegetariano

14:00 Tempo libero

15:00 - 18:00 Lezione in aula

18:30 Tempo libero

19:00 Pooja al Joytishwar Temple

20:00 - 21:00 Cena vegetariana

Gli orari possono subire leggere variazioni.

Frequenza ed esami

La frequenza alle lezioni è obbligatoria e non sarà ammessa una percentuale di assenze superiore al 20% del monte ore globale.

Alla fine di ogni anno è previsto un esame conclusivo obbligatorio (scritto, orale e pratico) con presentazione di una tesi concordata con i docenti. Il costo dell'esame è di € 60,00.

Attestati e diploma

Al superamento dell'esame e nel rispetto della frequenza obbligatoria, ogni anno, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Per informazioni sullo svolgimento dell'esame consultare il sito www.joytinat.it

nella sezione [Scuola-Formazione](#) -> [Esame annuale](#)

Per informazione sulle modalità di presentazione della tesi consultare il sito www.joytinat.it

nella sezione [Scuola-Formazione](#) -> [Preparazione tesi](#)

Diploma di Operatore Ayurvedico

Il diploma verrà rilasciato al completamento della frequenza obbligatoria dei 2 anni di corso e alla partecipazione delle attività di specializzazione:

- Pratica e attività da casa con compilazione dei moduli;
- Assistenza operatori durante un Panchakarma della durata di 6 giorni;
- Sviluppo e discussione della tesi;
- Settimana intensiva di pratica e studio residenziale della durata di 6 giorni, rivolta agli alunni che hanno terminato il secondo anno.
- Partecipazione ad almeno 2 seminari tematici a scelta (costi a parte) tra:
 - Varma Abyangam (consigliato);
 - Muri Abyangam (consigliato);
 - Thaimai - Maternità;
 - Ahar: Alimentazione ayurvedica;
 - Bashti: Siro Basti, Netra Basti, Karna Basti, Udar Basti, Hrud Basti.

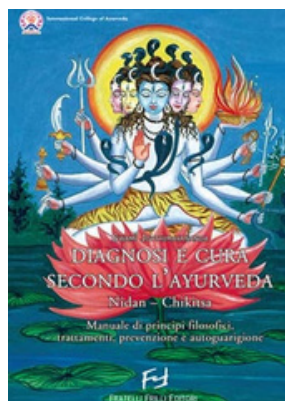
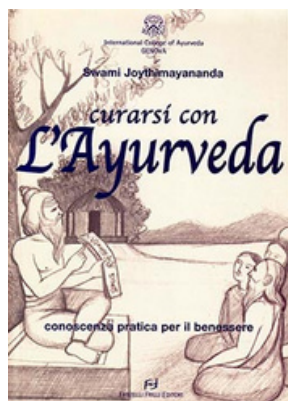
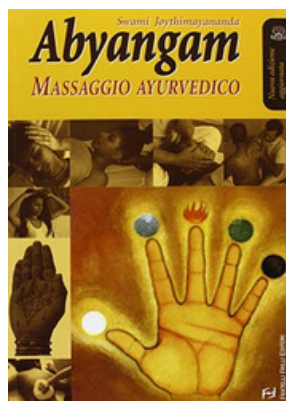
Non è obbligatorio frequentare i corsi di specializzazione durante il biennio del corso, ma possono essere seguiti anche successivamente.

Attestati e diploma riconosciuti da: International College Yoga - Ayurveda Joytinat

Gli allievi di formazione in Ayurveda hanno accesso ai seguenti sconti:

Prodotti: il 30% di sconto su tutti gli oli ed il 20% di sconto sui restanti prodotti.

Panchakarma: per chi parteciperà alla settimana di Panchakarma il costo totale del ritiro è scontato del 50%



Costo:

Il costo del corso è di **€ 2.050,00** (iva compresa) ogni anno, comprende i libri di testo, il materiale per la pratica in aula e l'assicurazione (l'iscrizione all'Associazione Joytinat è gratuita).

Al momento dell'iscrizione al corso è richiesta una caparra di € 300,00, non rimborsabile se non previo accordo con l'organizzazione, la conferma all'iscrizione avviene al ricevimento della caparra.

Modalità d'iscrizione:

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare una mail all'indirizzo: ashram@joytinat.it con i dati: nome, cognome, indirizzo, codice fiscale e recapito telefonico.

Pagamento:

- **Anticipato: in un'unica soluzione da € 1950,00 (sconto di € 100,00 dal prezzo totale)**
- **Rateizzato: iscrizione € 300,00 e 5 rate da € 350,00 ciascuna.**

Le rate vanno pagate prima dell'inizio di ognuno dei 5 incontri per chi paga tramite bonifico, o possono essere pagate direttamente in Ashram in contanti o tramite pagamento elettronico.

In caso di mancata partecipazione ad uno o più incontri, il costo totale del corso rimane invariato, ovvero se non si può partecipare all'incontro la rata va versata ugualmente (perchè non si tratta del pagamento dell'incontro, ma del pagamento della rata sull'importo del costo totale rateizzato). Per recuperare la lezione si possono poi richiedere gli appunti agli altri corsisti.

Il corso va seguito in presenza, prevede una parte teorica, una dimostrativa e la pratica del massaggio come indicato nel programma.

ASHRAM JOYTINAT SAS DI UMAHAR JOYTHIMAYANANDA E C.

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT45X0306937330100000001699

CAUSALE: ACCONTO FORMAZIONE AYURVEDA, NOME E COGNOME

Il saldo della rata può essere pagate in Ashram durante l'incontro tramite carta di credito o contanti.

Soggiorno:

Il costo del soggiorno in Ashram è di € 70,00 a persona giornaliera, per i corsisti è prevista una quota ridotta pari a € 60,00. Comprende colazione, pranzo e cena (vegetariani).

Per chi non soggiorna presso l'Ashram il costo a pasto è di € 12,00.

Per chi volesse pagare il soggiorno tramite bonifico il versamento va fatto alle seguenti coordinate bancarie:

JOYTINAT ASHRAM DI JOYTHIMAYANANDA UMAHAR

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT81A0306937330100000001044

CAUSALE: SOGGIORNO FORMAZIONE AYURVEDA, NOME E COGNOME, DATA

ATTENZIONE: per motivi contabili amministrativi soggiorno e attività ayurvediche sono gestiti separatamente, per cui se volete effettuare il pagamento tramite bonifico vi chiediamo di fare molta attenzione agli **iban** perchè sono diversi, a chi effettuerà il pagamento erroneamente nello stesso iban verranno addebitate le spese bancarie per il trasferimento dell'importo dall'iban errato.

Cose da portare:

Abbigliamento di colore chiaro preferibilmente bianco per le pratiche in aula (sobrio e adatto ad un luogo spirituale). Tappetino Yoga per la pratica personale ed un cuscino quando necessario.

Un quaderno ed una penna per gli appunti.

Alloggio:

La struttura fornisce il corredo letto e gli asciugamani. Abbiamo a disposizione 9 camere (doppie o triple) provviste di bagno. Il soggiorno in Ashram implica la collaborazione nel mantenere pulito ed in ordine ogni spazio; essendo una comunità c'è bisogno dell'aiuto da parte di tutti.

In reception e in camera troverete una brochure con delle informazioni utili e delle linee guida riguardanti il soggiorno in Ashram.

Come raggiungerci:

TRENO: arrivando alla stazione di Senigallia, è possibile richiedere il pick-up con un nostro mezzo.

PICK-UP: si può prenotare dalle ore 8:30 alle ore 19:30.

Per arrivi fuori dall'orario indicato potete usufruire del **servizio TAXI chiamando in autonomia** (071.64946).

La prenotazione del pick-up va richiesta al momento dell'iscrizione, se non viene richiesto il trasferimento l'arrivo in struttura è sottinteso con mezzo proprio.

Gli orari di arrivo e partenza vanno comunicati tassativamente entro il weekend precedente l'inizio dell'attività.

Costo della navetta (quando possibile): € 20,00 andata e € 20,00 ritorno condivisibile, il viaggio viene raggruppato in un unico orario insieme agli altri partecipanti.

AUTO: dall'autostrada prendere l'uscita a 'Senigallia', alla rotatoria proseguire verso Corinaldo (come da indicazioni stradali disponibili dall'uscita dell'autostrada), arrivati al cartello comunale di Corinaldo proseguire fino all'indicazione PIANELLO, quindi svoltare a sinistra. Imboccata questa strada si prosegue per circa 1 Km fino a trovare sulla vostra sinistra una chiesetta gialla. A questo punto svoltare a destra e percorrere la strada in salita fino in cima, dove sulla destra troverete un cartello su sfondo bianco 'ASHRAM'. Eventualmente chiamare i recapiti telefonici per assistenza.

Parcheggio degli ospiti: si trova a destra del viale di entrata, dopo lo scarico dei bagagli vi chiediamo gentilmente di spostare il vostro mezzo poichè lo staff ha necessità di muoversi durante la giornata per la gestione delle attività ordinarie e di carico/scarico per la struttura.

AUTOBUS: le consultazioni degli orari vanno fatte in autonomia, la fermata a Corinaldo è presso il supermercato Coal, poi verremo a prendervi in auto alla fermata.

AEROPORTO DI ANCONA:

e' possibile prenotare il pick-up dall'aeroporto di Ancona entro gli orari stabiliti, verrà richiesto un costo di € € 60,00 per l'arrivo, ed € 60,00 per la partenza.

