



Joytinat



INTERNATIONAL COLLEGE OF YOGA AYURVEDA



STUDIARE YOGA PER NON CONOSCERE

Formazione Insegnanti Yoga
secondo la tradizione del Maestro
Swami Joythimayananda
Insegnare è una benedizione e non
una professione.

Vivere, imparare e trasmettere lo Yoga in Ashram

Percorso diviso in vari moduli riconosciuti dal
ICYA. Progressivo e modulare basato su VDC

Formazione di Yoga Tradizionale

Praticare lo Yoga non è una scelta, è un dovere da seguire con molta devozione. Prima di poter insegnare, dovresti ottenere delle qualifiche di virtù e dedicare la vita allo Yoga. Controllando le emozioni e i pensieri. Si deve conoscere il codice etico (Dharma) della vita e rispettare le regole. Avere una buona conoscenza degli Yama e Nyama (Vizi e Virtù), per padroneggiare se stessi : Il corpo, i sensi, i pensieri, i sentimenti e il karma

Lo yoga non si limita ad insegnare delle tecniche, esso è una guida sicura ad affrontare la vita e l'esistenza. Nell' Ashram Joytinat si cresce insieme praticando Panchanga Yoga, i 5 principi dello yoga, secondo la tradizione.



Programma 2025 - 2026 4 moduli - 4 weekend



Yoga "Chitta Vritti Nirodaha"

Yoga Sutra di Patanjali
28-30 Novembre 2025



I doveri dell'uomo - quali?

Dharma - Karma
30 Gennaio - 01 Febbraio 2026



Connessione con l'universo

NYM Nome Yantra Mantra
13-15 Marzo 2026



Conoscenza e saggezza

Decisione e Azione, Abitudini e Comportamento, Personalità e Destino
11-14 Giugno 2026 (weekend lungo)

MODULI E CREDITI FORMATIVI

OGNI MODULO COMPRENDE :

- 20-30 ore di lezione frontale in Ashram*
- 10 ore di studio a casa in piattaforma moodle
- 20 ore di pratica a casa in forma di Sadhana
- Materiale di Studio e pratica in sala Yoga.
- Vivere in uno dei più belli Ashram d' Italia*
- Possibilità di incontrare e seguire Satsang del Maestro*
- Ogni modulo si erogano 3 VDC (Vidya Dharma Credit) Percorso progressivo e modulare.

Il corso è tenuto da un Team della Scuola Joytinat

Programma di studio

Ogni modulo comprende :

In Ashram *

- Studio, pratica e approfondimenti legati allo Yoga della tradizione. Hatha, Bhakti, Raja, Gnana e Karma Yoga, nella forma di controllo, concentrazione, consapevolezza, coscienza e coscienza pura.
- Lavori di gruppo e "Vichar Kal" (spazio alle domande)
- Incontri con il Maestro, quando presente.
- Vivere l'atmosfera di un Ashram tradizionale. Puja nel Tempio e meditazione nella grotta.
- Possibilità di ricevere trattamenti Ayurvedici per conoscere il corpo, la mente e l'anima (*su prenotazione*)

A casa

- Accesso alla piattaforma di studio con tutto il materiale trattato durante il modulo
- Questionario/Test di fine modulo così da poter verificare e consolidare l'apprendimento

Sadhana da praticare a casa come nella tradizione

Programma generale in presenza*

Arrivo Giovedì sera o Venerdì mattina alle 7:00

Giovedì solo per l'ultimo fine settimana, Venerdì e Sabato

07:15-08:15 Yogasana guidata: Panchanga Yoga e Meditazione

08:15-09:00 Puja in sala Yoga con Satsang del Maestro

09:00-10:00 Colazione in Ashram + free time

10:00-13:00 Lezione in Aula

13:00-14:00 Pranzo Vegetariano

14:00-15:00 Free time

possibilità di prenotare trattamenti Ayurvedici

15:00-18:00 Lezione in Aula

18:30-19:30 Free time.

possibilità di praticare meditazione, trattamenti.

19:00-20:00 Puja al Joytisar Temple

20:00-21:00 Cena Vegetariana

21:00-22:00 Satsang o Lezione (alcune sere)

Domenica mattina

07:15-08:15 Yogasana guidata: Panchanga Yoga e Meditazione

08:15-09:00 Puja in sala Yoga con Satsang del Maestro

09:00-10:00 Colazione in Ashram + free time

10:00-13:00 Lezione in Aula

13:00-14:00 Pranzo Vegetariano

*gli orari possono subire delle variazioni

INOLTRE L' Ashram offre

- Formazione Biennale operatore in Ayurveda
- Panchakarma, disintossicazione e ringiovanimento
- Weekend benessere

- Incontri Spirituali
 - Ritiro di capodanno e Pasqua
 - Digiuno - Ritiro spirituale
 - Alimentazione Ayurvedica

- Corsi di formazione brevi :
 - Varmabyangam - Muriabyangam - Pinda Swedanam, Pathu
 - Maternità - Bala Yoga

- Basthi:
 - Siro Basti, Netra Basti, Karna Basti, Udar Basti, Hrud Basti

- Prodotti per il benessere
 - Oli per massaggi
 - Prodotti locali, come marmellate, succhi, ecc...

Attestati e Frequenza

VDC - Vidya Dharma Credit

Ogni Modulo permette di accumulare VDC. Attraverso questo sistema è possibile seguire, in maniera flessibile, determinati moduli, sia singolarmente che in maniera organica all'interno del programma annuale.

Alla fine di ogni modulo, a conclusione di un questionario test, viene rilasciato un attestato di frequenza.

Percorso VDC a moduli

13 VDC Attestato di partecipazione

75 VDC Diploma di Insegnante

300 VDC Acharya

600 VDC Sri Acharya

RICONOSCIUTI DA :

International college Yoga - Ayurveda Joytinat

Chi Siamo

L'Ashram Joytinat è un Ayurveda Ashram tradizionale, un luogo immerso nella natura, ideale per rilassarsi e rigenerarsi.

Guidato dal Maestro Vaidya Swami Joythimayananda, è un luogo concepito appositamente per la cura di corpo, mente e anima, è nato come una comunità con multiformi funzioni, e si è stabilito nella bellissima terra delle Marche, in una zona collinare chiamata Corinaldo, in provincia di Ancona a 18 Km da Senigallia.

Un ritiro all'Ashram Joytinat è un modo di sentirsi "a casa". Questa sede è stata concepita dal Maestro come un "sole" il cui nucleo è costituito dalla più alta eredità spirituale e culturale dell'India.

Swami Joythimayananda

Swami Joythimayananda, Acharya (maestro spirituale) e Vaidya (sapiente Ayurvedico). Fondatore del "Joytinat-International College of Yoga Ayurveda" dell'Ashram Joytinat di Corinaldo (Italia) e Joytinat Foundation di Kalkudah in Srilanka. Swamiji, ispirato dagli insegnamenti di Swamiji Sivananda Saraswathi e Swamiji Vivekananda. In tenera età studia Hatha Yoga sotto la guida di Swamiji Satchidananda. Ricevette anche la Benedizione dai maestri, Sat guru Sri Gnananda Swamigal, Yogarswamigal, Swamiji Dayananda Saraswathi, Swamiji Prushothmananda e Swamiji Sivaguru di Kataragama.

Ha condiviso la sapienza vedica in vari paesi ed oggi è considerato un maestro autorevole nel campo dello Yoga e dell' Ayurveda.



Joytinat



Per informazioni, costi e iscrizioni

www.joytinat.it

+39 366 7349825 - 071 679032

via Ripa 24, Corinaldo (AN)

ashram@joytinat.it

*nel caso di fossero esigenze sanitarie o di sicurezza le attività programmate in presenza verranno effettuate online.