

## COS'È RASA SHASTRA?

**Rasa Shastra** è un tipo di alchimia indiana che prevede la pratica di conversione degli elementi di origine metallica o minerale in una forma non metallica osservando in ogni sostanza una struttura, un funzionamento, un'essenza o "anima", al fine di permettere di estrarre la pura essenza e l'energia.

Questi concetti possono essere paragonati alla vita dell'uomo che riscopre la sua vera natura interna attraverso la trasformazione di sé stesso nei cicli della vita.

Potete trovare:

### SPAZIO BIMBI e LABORATORI CREATIVI

**16.00 - 20.00** il sabato e la domenica laboratorio creativo a cura di Cristiana Cardillo, presenza di almeno un genitore/tutore obbligatoria.

**17:30 - 19:30** il sabato attività creative per i più piccoli : "spice up " conoscere ed esplorare i regali odorosi della natura.

**18:00 - 23:00** la domenica laboratorio ludico e giochi da tavolo dal tema "Alchimia", a cura di Terra Ludyca.

**CONFERENZE, MEDITAZIONE, MANTRA, INCONTRI CON IL MAESTRO, SEMINARI, CONCERTI.**

## MARKET

INDI SHOP - esposizione di artigianato tradizionale indiano, prodotti ayurvedici, prodotti ortofrutticoli dell'Ashram;

## STAND DI ARTIGIANATO LOCALE CON PRODOTTI TIPICI ED ETNICI

## CIBI E BEVANDE

IL PRANZO prevede un piatto unico vegetariano;  
LA CENA INDIANA tahli, piatto tradizionale indiano a base di verdure, riso, legumi e salse;  
PIZZA cotta nel forno di terra cruda;  
CREPES con farina di farro semi-intergrale prodotta in Ashram.

ACQUA GRATIS PER TUTTI

## INGRESSO LIBERO A CONFERENZE, CONCERTI, SEMINARI E LABORATORI ORGANIZZATI DALL'ASHRAM

### REGISTRAZIONE

Per la prenotazione di pasti e attività a programma è richiesta la registrazione on line al seguente link: <https://joytinat.it/dolce-india/>

### MASSAGGI PARZIALI

Durante la manifestazione sarà possibile ricevere massaggi ayurvedici parziali a pagamento.

### INFO POINT

All'ingresso per informazioni, per registrazione, per pagamento pasti e massaggi.

Ashram Joytinat

Comunità Vedica del

Maestro Swami Joythimayananda

via Ripa, 24 - 60013 Corinaldo (AN)



+39 366-7349825



ashram@joytinat.it



www.joytinat.it

seguici sui social



# XXVI Conferenza Internazionale di Yoga Ayurveda



## Dolce India

**RASA SHASTRA - Una "alchimia" indiana**  
**Condivisione - Unione - Trasformazione**



**6-7-8 SETTEMBRE 2024**

A cura di:  
**Ashram Joytinat, Corinaldo (AN)**

Con il patrocinio del



In collaborazione con: International College of Ayurveda - Pune - India

## VENERDÌ 6 SETTEMBRE

**07:30** Yoga, Meditazione, Canto dei Mantra, Pooja al Tempio Joytiswar;

**09:00** Colazione;

**10:00-13:00** Esami orali e scritti;

**18:00-19:00** Consegna dei Diplomi degli allievi dei corsi di formazione Yoga e Ayurveda, presentazione del calendario dei corsi e delle attività dell'Ashram 2024-2025;

**20:00** Cena Indiana, pizze biologiche cotte sul forno di terra cruda e Creperia;

**21:00** Canti sciamanici di guarigione a cura di **Tai Ta**, Maestro della saggezza amerindia, andina e amazzonica.

## SABATO 7 SETTEMBRE

**07:00** Concerto all'alba, a cura di Ysmail, Emanuele Milletti;

**07:00 - 19:00** Sarà aperta la grotta di Meditazione a gruppi di massimo 5 persone, a turni di 30 minuti l'uno; necessaria prenotazione in loco del proprio turno, a cura di Daniela e Maurizio Fattori;

**07:30** Yoga, Meditazione, Canto dei Mantra, Pooja al Tempio Joytiswar;

**09:00** Colazione;

**10:00 - 13:00** XXVI Convegno Internazionale di Ayurveda dal tema: **"RASA SHASTRA, una "alchimia" indiana, Condivisione - Unione - Trasformazione"** Accensione della Luce e suono della Conchiglia per celebrare l'accoglienza degli ospiti e l'inizio del convegno.

Coordina gli interventi il **Dott. Annibale D'Angelo**, psicoterapeuta e naturopata, presentazione riedizione 2024 "RASA SHASTRA, una "alchimia" indiana" di Swami Joythimayananda"

### INTERVENGONO:

- **Maestro Joythimayananda**, guida spirituale fondatore della scuola Joytinat Yoga Ayurveda, Italia/Sri Lanka;
- **Dott. Rakshe Atulkumar Nandkumar**, medico ayurvedico, segretario generale dell'Associazione Internazionale di Ayurveda, Pune, India;

- **Mauro Grande**, esperto in astrologia vedica;
- **Tai Ta**, Maestro della saggezza amerindia, andina e amazzonica.

**13:00** Pranzo Vegetariano;

**15:00 - 18:00** Ripresa del XXVI Convegno Internazionale di Ayurveda:

**"RASA SHASTRA, una "alchimia" indiana, Condivisione - Unione -Trasformazione".**

Coordina gli interventi il **Dott. Annibale D'Angelo**

### INTERVENGONO:

- **Dott. Maurizio di Massimo**, insegnante di yoga, operatore yoga - ayurveda, erborista, fondatore di Yoga Rasa - centro yoga - meditazione - ayurveda Pesaro;
- **Dott. ssa Lucia Costa**, medico chirurgo specialista in medicina del Lavoro, medico ayurvedico;
- **Dott. Marco Colella**, medico specialista in malattie dell'apparato respiratorio ed esperto in Ayurveda;
- **Dott. ssa Giulia Shradha Calligaro**, scrittrice spirituale, giornalista e insegnante Yoga.

### SEMINARI, LABORATORI E MOSTRE E CONCERTI

**16:00 - 18:00** Mostra fotografica: **"Rasa Shastra: Alchimia - l'Arte della Farmaceutica Ayurvedica"**;

**19:00 - 20:00** Shanti Pooja, celebrazione per la pace, al Tempio Joytiswar;

**20:00** Cena indiana, pizze biologiche cotte sul forno di terra cruda e Creperia;

**22:00 - 23:30** Concerto di musica indiana dal titolo **"Alchimia Cultura Vedica e Amazzonica"** a cura di **Nadeshwari Joythimayananda e Ysmail Emanuele Milletti**.

## DOMENICA 8 SETTEMBRE

**07:00 - 19:00** Sarà aperta la grotta di Meditazione a gruppi di massimo 5 persone, a turni di 30 minuti l'uno;

**07:30** Yoga, Meditazione, Canto dei Mantra, Pooja al Tempio Joytiswar;

**09:00** Colazione;

**10:00 - 13:00** Ripresa del XXVI Convegno Internazionale di Ayurveda dal tema: **"RASA SHASTRA, una**

**"alchimia" indiana, Condivisione - Unione -Trasformazione".**

Coordina gli interventi il **Dott. Annibale D'Angelo**

### INTERVENGONO:

- **Maestro Swami Joythimayananda**, guida spirituale fondatore della scuola Joytinat Yoga Ayurveda, Italia/Sri Lanka;
- **Dott. Rakshe Atulkumar Nandkumar**, medico ayurvedico, segretario generale dell'Associazione Internazionale di Ayurveda, Pune, India;
- **Dott. Gianni Barucca**, Prof. Ordinario di Fisica Generale presso l'Università Politecnica delle Marche;
- **Dott. Maurizio di Massimo**, operatore Yoga e Ayurveda, erborista e naturopata, autore di varie pubblicazioni;
- **Tai Ta**, Maestro della saggezza amerindia, andina e amazzonica;
- **Dott. ssa Nadeshwari Joythimayananda**, esperta in Yoga, ciclicità al femminile e Venere.

**12:00** Pooja e Raksha Bandhan. Cerimonia del voto di prendersi cura del prossimo, al Tempio Joytiswar celebrata dal Brahmino Kurukul Gajendran.

**13:00** Pranzo Vegetariano;

### SEMINARI, LABORATORI E MOSTRE E CONCERTI

**15:00 - 16:00** Seminario Atmabyangam, laboratorio di automassaggio;

**16:00 - 19:00** Mostra fotografica: 'Rasa Shastra: Alchimia - l'Arte della Farmaceutica Ayurvedica';

**17:30 - 18:30** Laboratorio a cura di Maurizio di Massimo "Corpo fisico e corpi sottili uniti in un processo alchemico di trasformazione"

**19:00** Concerto al tramonto a cura di Ysmail, Emanuele Milletti;

**20:00** Cena Indiana, pizze biologiche cotte sul forno di terra cruda e Creperia.

**21:30** Concerto spirituale: **Mantra per l'anima**, a cura di **Thea Crudi** accompagnata da Gianluca Masi - percussioni etniche e handdrum e Cristian Bonato - sound design. In questo concerto è volto a creare un ambiente sacro dove i mantra diventano strumenti di guarigione e liberazione.