

MODULO D'ORDINE PRODOTTI ASHRAM JOYTINAT

Quantità	Prodotto	Descrizione	Modalità d'uso	Prezzo
Tisane e bevande				
	Brhammi Rasa 720ml	Tonico per la memoria e la concentrazione	Assumere un cucchiaino dopo i pasti	€ 15,00
	Brhammi tisana 50gr	Tisana per la mente	Mescolare 1 cucchiaino di erbe in un bicchiere di acqua bollente e bere calda	€ 8,00
	Niragada 50gr	Tisana purificante	Mescolare ½ cucchiaino di polvere in un bicchiere di acqua bollente e bere caldo	€ 25,00
	Rasam 50gr	Bevanda speziata	Un cucchiaino di Rasam soffritto in padella, aggiungere un bicchiere di acqua, far bollire e bere prima dei pasti	€ 10,00
	Shanthi tisana 100gr	Tisana rilassante e drenante	Mescolare 1 cucchiaino di erbe in un bicchiere di acqua bollente e bere calda	€ 15,00
	Succo d'uva 720ml	Succo d'uva fresco coltivato e prodotto in Ashram		€ 4,00
	Sukkunir 75gr	Polvere per bevande energizzante metabolizzante	½ cucchiaino in un bicchiere in acqua bollente. Si può dolcificare	€ 12,00
Alimentari				
	Brhammi Gruta 80gr	Gruta con brhammi	Un cucchiaino con zucchero di canna 3 volte al dì dopo i pasti	€ 14,00
	Confettura di uva rossa 320gr	Prodotta in Ashram. Senza zuccheri aggiunti	Prodotte con frutta coltivata senza l'utilizzo di sostanze chimiche	€ 4,50
	Farina di farro dicocco 1kg	Prodotto in Ashram	Coltivato senza l'utilizzo di sostanze chimiche	€ 3,50
	Farro perlato dicocco 1kg	Prodotto in Ashram	Coltivato senza l'utilizzo di sostanze chimiche	€ 3,00
	Foglio di oro puro	Fortifica tutti tessuti, cuore, mente e articolazioni	Assumere una piccola parte con il Vaira Prash o con miele e latte	€ 10,00
	Ghi Gruta 180gr	Burro medicato, nutriente, rinforzante. Si usa come condimento	Sostituisce olio o burro. Assumere da solo o con miele in piatti dolci o salati, su pane, minestra, pasta o torte	€ 12,00
	Ghi Gruta 800gr			€ 40,00
	Kichadi 500gr	Riso con lenticchie		€ 5,00
	Masala 50gr	Miscela di spezie digestiva	½ cucchiaino di polvere Masala ogni due persone. Da cuocere	€ 10,00
	Olio d'oliva 3 litri	Olio d'oliva prodotto in Ashram		€ 45,00
	Olio d'oliva 5 litri			€ 75,00
	Paiaru Podi 125gr	Polvere a base di legumi, cereali, erbe, aromi e mspezie	Un cucchiaino di polvere mescolata con Gruta o olio di oliva o aggiungere a zuppe o verdure o pasta	€ 7,00
	Paiaru Podi 500gr			€ 20,00
	Panchakattu 50gr	Miscela di aglio, sale e Trikatu per condire pietanze. Aiuta la metabolizzazione	Versare mezzo cucchiaino a pasto	€ 14,00
	Sale Masala 250gr	Sale Himalayano con spezie	Sostituisce il sale marino	€ 10,00
	Vaira Prash 225gr	Marmellata ricostituente	Assumere un cucchiaino di pasta due volte al giorno, con latte o acqua calda	€ 22,00
Spezie ed aromi				
	Cannella 50gr	Spezia digestiva	Da utilizzare nella cucina, per dolci o tisane	€ 4,00
	Cardamomo 50gr	Spezia e aroma, digestiva	Bollire del latte con 3 pezzi di cardamomo. Per dolci e Chai	€ 9,00
	Chiodi di garofano 50gr	Spezia digestiva	Da usare in cucina nella preparazione di dolci e tisane	€ 4,00
	Coriandolo 50gr	Spezia rinfrescante e digestiva	Si usa un pizzico per soffriggere	€ 4,00
	Cumino 50gr	Spezia astringente e digestiva	Si usa un pizzico per soffriggere	€ 4,00
	Curcuma 50gr	Spezia	Consigliata nella preparazione quotidiana del cibo	€ 4,00
	Fieno greco 50gr	Spezia digestiva	Si usa un pizzico per soffriggere	€ 6,00
	Pepe nero 50gr	Spezia pungente e digestiva	Si usa un pizzico per soffriggere	€ 6,00

Quantità	Prodotto	Descrizione	Modalità d'uso	Prezzo
	Pippali 50gr	Spezia pungente e digestiva	Assumere con miele come un ringiovanente o applicare e massaggiare su cellulite e grasso	€ 8,00
	Semi di finocchio 50gr	Spezia astringente e digestiva	Si usa un pizzico per soffriggere	€ 4,00
	Senape 50gr	Spezia pungente	Si usa per soffriggere	€ 6,00
	Zenzero 50gr	Spezia in polvere pungente e digestiva	Aggiungere a tisane o piatti dolci e salati	€ 6,00
Tailam: Olio da massaggio				
	Agni Tailam Stick	Olio coadiuvante nel trattamento delle contratture muscolari e mal di testa	Applicare nella zona interessata e mettere sulle tempie per il mal di testa	€ 4,00
	Anu Tailam 10ml	Olio coadiuvante nel trattamento della sinusite, allergia	Riscaldare l'olio a bagnomaria. Mettere in entrambe le narici e inalare	€ 7,00
	Basti Tailam 150ml	Olio multi uso		€ 14,00
	Basti Tailam 500ml			€ 46,00
	Brhammi Tailam 150ml	Olio rinfrescante	Applicare sulle parti interessate e massaggiare fino al completo assorbimento. Uso esterno	€ 18,00
	Brhammi Tailam 500ml			€ 60,00
	Citronella Tailam Stick	Aiuta a prevenire le punture di insetti e zanzare. Allevia il fastidio delle punture	Applicare sulle parti interessate e massaggiare fino al completo assorbimento	€ 4,00
	Dhara Tailam 1000ml	Olio da massaggio, si usa nel trattamento del Sirodhara. Rilassante	Da 2 a 4 litri di olio Dhara lasciare colare come un filo sulla fronte	€ 77,00
	Kapa Tailam 150ml	Olio da massaggio adatto al corpo Kapa. Pungente e drenante	Riscaldare l'olio a bagnomaria. Massaggiare sulla zona dove il grasso è accumulato	€ 14,00
	Kapa Tailam 500ml			€ 44,00
	Karna Tailam 10ml	Olio per le orecchie	Riscaldare l'olio a bagnomaria. Mettere 3 gocce di olio per ogni orecchio	€ 7,00
	Kulandai 150ml	Olio da massaggio per bambini e neonati. A base di fieno greco e curcuma	Riscaldare l'olio a bagnomaria. Applicare e massaggiare su tutto il corpo	€ 14,00
	Kulandai 500ml			€ 44,00
	Lavanda Tailam Stick	Olio profumato alla lavanda per il corpo e per il massaggio	Riscaldare l'olio a bagnomaria. Applicare e massaggiare su tutto il corpo o sulla zona interessata	€ 4,00
	Lavanda Tailam 150ml			€ 14,00
	Lavanda Tailam 500ml			€ 44,00
	Nasika Tailam 10ml	Olio coadiuvante nel trattamento del raffreddore, allergie, mal di testa	Riscaldare l'olio a bagnomaria. Mettere in entrambe le narici e inalare	€ 7,00
	Neem Tailam 150ml	Allevia i disturbi della pelle		€ 18,00
	Netra Neer 10ml	Collirio a base di argento colloidale	Mettere in entrambi gli occhi alcune gocce, quanto sono stanchi, irritati e rossi	€ 7,00
	Netra Tailam 10ml	Olio che promuove il benessere degli occhi	Riscaldare olio a bagnomaria. Mettere in entrambi gli occhi alcune gocce tiepide	€ 7,00
	Padma Tailam Stick	Olio a base di fiore di loto. Rilassante e rinfrescante, gradevole	Applicare un cucchiaino di olio tiepido sul petto e massaggiare circolarmente in senso orario	€ 4,00
	Padma Tailam 150ml			€ 18,00
	Padma Tailam 500ml			€ 60,00
	Pinda Forte 150ml	Olio per massaggio. Riscaldante	Riscaldare l'olio a bagnomaria. Applicare e massaggiare nella zona interessata	€ 14,00
	Pinda Forte 500ml			€ 44,00
	Pinda Tailam 150ml	Olio coadiuvante nel trattamento di reumatismi, micosi, ammorbidisce la pelle	Riscaldare l'olio a bagnomaria. Applicare su corpo e articolazioni e massaggiare	€ 18,50
	Pinda Tailam 500ml			€ 60,00
	Pita Tailam 150ml	Olio rinfrescante, rilassante	Riscaldare l'olio a bagnomaria. Applicare un cucchiaino di olio sulla testa e massaggiare al mattino prima della doccia	€ 14,00
	Pita Tailam 500ml			€ 44,00
	Roja Tailam Stick	Olio profumato alla rosa per il corpo	Si usa dopo il bagno massaggiare su tutto il corpo	€ 4,00
	Roja Tailam 150ml			€ 18,00
	Roja Tailam 500ml			€ 60,00
	Sandana Tailam Stick	Olio a base di sandalo, si usa per il massaggio del corpo, molto adatto per i piedi	Riscaldare l'olio a bagnomaria. L'olio di sandalo è adatto per massaggiare i piedi	€ 4,00

Quantità	Prodotto	Descrizione	Modalità d'uso	Prezzo
	Sandana Tailam 150ml		prima di coricarsi per un buon sonno. L'olio in stick si applica fresco su collo o tempie o dietro le orecchie	€ 18,50
	Sandana Tailam 500ml			€ 60,00
	Vata Tailam 150ml	Olio da massaggio adatto per costituzione Vata. Riscaldante	Riscaldare l'olio a bagnomaria. Applicare e massaggiare su tutto il corpo o sulla zona interessata	€ 14,00
	Vata Tailam 500ml			€ 44,00
Igiene e bellezza				
	Lota in plastica	Strumento per pulire le narici. Non utilizzare con infezioni o infiammazioni. Usare olio Nasika prima e dopo della pratica	Riempire con acqua tiepida ed un cucchiaino di sale. In piedi, inclinati in avanti, inserire la punta della Lota in una narice e lasciare fluire l'acqua dall'altra narice. Ripetere per l'altra narice. Dopo una settimana, invece del sale, mescolare 50% di acqua e 50% di latte di mucca	€ 8,00
	Lota ceramica piccola			€ 7,00
	Lota ceramica grande			€ 15,00
	Pulisci-lingua	Lamina in acciaio. "Chi pulisce la lingua pulisce il cuore"	Raschiare la lingua dal fondo verso la punta varie volte	€ 4,00
	Rasadanti 80gr	Polvere dentifricia a base di erbe. Contiene 5 gusti escluso il dolce: amaro penetra, salato e aspro umidificano, pungente gratta e astringente raccoglie per eliminare	½ cucchiaino di polvere sul palmo sinistro, bagnare lo spazzolino e raccogliere la polvere. Spazzolare i denti, poi con l'indice massaggiare gengive e palato	€ 10,00
	Sapone Ayurvedico Kapa 100gr	Sapone naturale. Vata contiene zolfo, Pita limone, Kapa calendula		€ 4,00
	Sapone Ayurvedico Pita 100gr			
	Sapone Ayurvedico Vata 100gr			
	Sodana 200ml	Shampoo e balsamo a base di incenso e rosa	Applicare una piccola quantità e massaggiare almeno 5 minuti il cuoio capelluto	€ 12,00
Creme e unguenti				
	Kapa crema 100gr	Crema a base di 5 erbe pungenti e oli vegetali. Adatto per tessuti grassi e cellulite. Riscaldante, migliora la circolazione	Applicare la crema sul corpo	€ 22,00
	Kapa crema 500gr			€ 90,00
	Manjista crema 50gr	Tonifica e rinforza la muscolatura. Coadiuvante nel trattamento dei disturbi della pelle	Applicare sulle parti interessate del corpo e massaggiare fino al completo assorbimento	€ 14,00
	Mulakali crema 50gr	Crema a base di erbe. Lenitiva, rinfrescante	Applicare nella zona interessata, 3 volte al giorno per un periodo di 3 giorni o più	€ 14,00
	Pada crema 50gr	Crema per i piedi utile in caso di screpolature. Può aiutare in caso di ragadi ai piedi	Applicare sulle parti interessate del corpo e massaggiare fino al completo assorbimento	€ 14,00
	Pita crema 100gr	Crema a base di erbe e oli vegetali, idratante rinfrescante	Applicare su viso e corpo	€ 22,00
	Pita crema 500gr			€ 90,00
	Vata crema 100gr	Crema a base di erbe e oli vegetali, idratante nutriente	Applicare la crema sul corpo	€ 22,00
	Vata crema 500gr			€ 90,00
Trattamenti e Yoga				
	Aswaganda Podi 50gr	Rilassante, rinforzante		€ 14,00
	Brhammi Podi 20gr	Calma il sistema nervoso ed aiuta a mantenere la concentrazione		€ 10,00
	Cinture Yoga	In cotone naturale		€ 10,00
	Cuscino Zafu tondo	Imbottito con cotone naturale	Colori: Blu, arancione o verde	€ 40,00
	Futon Joytinat	Futon in Kapok totalmente biologico	Misure: 70x200. Sfoderabile	€ 180,00
	Futon Joytinat 2pz			€ 320,00
	Kapa Podi 50gr	Polvere da massaggio. Riscaldante. Aiuta a migliorare la circolazione	Applicare la polvere sulla zona interessata dopo una doccia calda. Strofinare in modo circolare e arterioso	€ 12,00
	Kapa Podi 400gr			€ 90,00
	Karna Duma 50gr			€ 14,00
	Kumari Podi 50gr	Aloe in polvere. Promuove la salute del fegato		€ 14,00
	Madumeha Podi 75gr			€ 14,00

